



Bağımlılıkla ilişkili
hızlı, özet, pratik bilgiler

www.moodisthastanesi.com

Uzmanlara yönelik bilgiler
içerir.

Hazırlayanlar:

Emre Köroğlu

Zehra Olcay Tuna

Bariatrik Cerrahi Öncesi Psikiyatrik Değerlendirme

BARIATRİK CERRAHİ SONRASI GELİŞEN ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU

Bariatrik cerrahi, vücutta yağ dokusunun artmasıyla tanımlanan obezitenin tedavi yöntemlerinden biridir. Bu tedavi yöntemi, obezite hastalarının anlaşılabilir bir şekilde kilo verememe veya verilen kiloları hızlı bir şekilde geri almaları durumunda tercih edilmektedir. Son yıllarda bariatrik cerrahi yönteminin kullanımının artması, beraberinde pek çok soruyu da gündeme getirmiştir.

Bu sayıda bariatrik cerrahi öncesi bir risk faktörü olarak değerlendirilen alkol kullanım bozukluğu hakkında bilgi verilecek; Alkol kullanım bozukluğunu bir risk faktörü yaptığı düşünülen varsayımlar aktarılacaktır.

- Bariatrik Cerrahi (BC) öncesi psikiyatrik değerlendirmenin neleri kapsamaması gerektiği ve nasıl uygulanacağı konusunda farklı görüşler bulunmaktadır. Literature göre, psikiyatrik bir bozukluğun BC'ye her zaman engel teşkil etmemesiyle beraber; ameliyat sonrası elde edilebilecek başarı tartışmalıdır.
- Bu konuda ortak görüş ise; ameliyat sonrası değişimlere ilişkin adaptasyonun, ameliyat sonrası başarıyı belirleyici bir faktör olduğudur.
- Kişide BC öncesi var olan ya da BC sonrası gelişebilecek herhangi bir psikiyatrik problem, ameliyatın gerektirdiği değişimlere uyum sağlamayı güçleştirmektedir. Bu nedenle BC öncesi değerlendirmede olası risklerin belirlenmesi; bu risklere ilişkin bilgilendirmenin yapılması oldukça önemlidir.
- BC öncesi ve sonrasına yönelik riskli bir durum saptanması halinde ise bu duruma ilişkin müdahalede bulunulması gerekmektedir. Bu bakımdan cerrahi öncesi ve sonraki süreç mutlaka takip edilmelidir. Müdahaleyi gerektirecek bir duruma karşın; gerek farmakolojik tedavi gerekse psikolojik ve sosyal destek sistemlerinin belirlenmesi son derece önemlidir.

☎ 216 912 17 00

moodisthastanesi.com



MoodistHastanesi

Mentalist Sağlık Tic.A.Ş.
Acıbadem Mah. Çeçen Sok.
No:52 Üsküdar / İstanbul

Bariatrik Cerrahi Sonrası Gelişen Alkol Kullanım Bozukluğu

Bariatrik cerrahi ile ilişkili alkol kullanım bozukluğunu açıklamak için çeşitli mekanizmalar olabileceği düşünülüyor. Burada uygulanan prosedürün de önemli olduğu düşünülüyor. Bazı cerrahi yöntemlerde kilo verme salt anatomik nedenlerle olurken bazı yöntemlerde çeşitli metabolik değişikliklerin gelişimi ile kilo verildiği düşünülüyor.

- Cerrahi yöntemlerle ilişkili olarak gelişen anatomik değişiklik ve azalmış gıda alımından kaynaklanan metabolik değişiklikler ve beyin ödül merkezindeki değişikliklerin alkol kullanım bozukluğu ile ilişkili olabileceği öne sürülüyor.
- Bariatrik cerrahi geçiren kişilerde alkol kullanımı sonrası kan alkol düzeyleri daha hızlı pik düzeye ulaşıyor olup bunun da alkol kullanım bozukluğu ile ilişkili faktörlerden biri olduğu düşünülüyor. Aynı miktar alkol kullanan opere bireylerde kan alkol düzeylerinin non-opere bireylere kıyasla yüksek olduğu görülüyor.
- Doygunluk hissi uyandıran leptin hormonunun karşıtı kabul edilen ghrelin hormonunun Merkezi Sinir Sistem'nde ghrelin-1a reseptörünü (GHSR) hedefleyerek alkol kullanımını uyardığı ve bazı çalışmalarda Roux-en-Y Gastrik Bypass sonrası alkol kullanımında ortaya çıkan değişikliklerin, cerrahi sonrası değişmiş ghrelin sinyalleri ile ilişkili olduğunu öne sürülüyor.
- Hem obezite hem de alkol kullanım bozukluğu gelişimi üzerinde önemli genetik etkiler vardır. Bariatrik cerrahiden sonra artan alkol kullanım bozukluğu riski, obezite ile ortak bir dizi genetik ve çevresel faktör olduğunu düşündürmektedir.
- Ampirik çalışmalarla gösterilemese çapraz bağımlılık hipoteziyle, kişinin ameliyat öncesi yemeğe karşı olan bağımlılığın operasyondan sonra alkole transfer olabileceği iddia ediliyor. Bununla beraber bariatrik cerrahi sonrası alkol kullanım bozukluğunun erken dönemde değil ilerleyen yıllar içerisinde geliştiği gösteriliyor. Bu nedenle çapraz bağımlılık hipotezi, bağımlılığın güçlü olduğu ilk dönemde bu transferrin oluşmasının beklendiği olduğu yönünde desteklenmiyor.
- Sosyal-çevresel model ise bariatrik cerrahiden sonra alkolle ilgili sorunların geliştiğini, çünkü bireylerin kilo verdikçe, daha hareketli hale geldiklerini, artan enerji ve sosyal güven ile sosyalleşme sıklıklarının ve alkol tükettikleri durumların arttığını öne sürüyor.

Tüm bu risk etkenleri göz önüne alındığında; kişide BC sonrası alkol kullanım bozukluğu gelişmesine karşın psikiyatrik değerlendirmenin son derece önemli olduğu ortadadır. Aynı zamanda BC sonrası Alkol kullanım Bozukluğu gelişme durumuna müdahalede ise özelleştirilmiş tedavi protokollerine ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Kaynaklar

Aydın M, Bozkurt HT, Çalışır A, Yılmaz H. Bariatrik cerrahi aday hastaların psikiyatrik açıdan değerlendirilmesi. Genel Tıp Derg 2019;29(3):130-138.

Blackburn AN, Hajnal A, Leggio L. The gut in the brain: the effects of bariatric surgery on alcohol consumption. Addiction Biology. 2016.

ÇE Selime, Yücel B. Obezite Öncesi Psikiyatrik Değerlendirme. Türkiye Klinikleri J Gen Surg-Special Topics. 2015;8(3):16-20.

Ivezaj V, Benoit S, Davis J, Engel S. ve ark. Changes in Alcohol Use after Metabolic and Bariatric Surgery: Predictors and Mechanisms. Curr Psychiatry Rep. ; 21(9): 85.

İbrahim N, Alameddine M, Brennan J, Sessine M, ve ark. New onset alcohol use disorder following bariatric surgery. Surgical Endoscopy. 2018.

King WC, Chen J, Courcoulas AP, Dakin GF. Alcohol and Other Substance Use after Bariatric Surgery: Prospective Evidence from a US Multicenter Cohort Study. Surg Obes Relat Dis. 2017; 13(8): 1392-1402.

Sabuncu T, Bayram F, Sönmez A, Güldiken S. Bariatrik Cerrahi Kılavuzu. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği. 1. Baskı: Nisan 2018. Ankara.

Sevinçer GM6, Coşkun H, Konuk N, Bozkurt S. Bariatrik Cerrahinin Psikiyatrik ve Psikososyal Yönleri. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, 2014;6(1):32-44.

Yoder R, MacNeela P, Conway C, Heary C. How Do Individuals Develop Alcohol Use Disorder After Bariatric Surgery? A Grounded Theory Exploration. OBES SURG.2017.