

www.moodisthastanesi.com

trav ma

sonrası

stres bozukluğu
ve tedavi
yöntemleri

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Travma sonrası stres bozukluğu nedir ve nasıl tedavi edilir?

Kişi, bir travmatik olay sırasında veya sonrasında korku, dehşet, çaresizlik, utanç ve suçluluk gibi tepkiler vermişse, bu olay ruhsal travma olarak adlandırılıyor. Bu travma sonrasında kişinin hayatını sağlıklı biçimde sürdürebilmesi de çok zorlaşabiliyor. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarıyla tedavi sürecinde hastalarının hep yanında yer alıyor.

Tekrarlayıcı ve sıkıntı veren rüyalar... Yaşanan travmatik bir olayın tekrar tekrar ve sıkıntı verici biçimde hatırlanması... Bu olayla ilgili düşünce, duygu ve anılardan kaçınmak... “Ben kötüyüm”, “Dünya çok kötü bir yer”, “Benim yüzümden oldu” gibi olumsuz düşünceler ve ruh hali içinde yaşamak... Kendine zarar veren davranışlar sergilemek ya da sürekli tetikte olmak ve irkilmek...

Bunlar, travma sonrası stres bozukluğunu (TSSB) gösteren bazı belirtiler. Ve aslında insanın gündelik yaşamını huzurlu biçimde sürdürmesini engelleyici pek çok başka belirti de olabilir.

Belirtilerinden de anlaşılabilceği gibi, mutlaka tedavi edilmesi gereken bu hastalığa bütünsel bilimsel bir yaklaşımla ve farklı uzmanlıklarla müdahale edilmesi büyük önem taşıyor. **Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Medikal Ekibi, bu tür sorunlarda tedavi sürecini kişiye özel yaklaşımlar ve sabırla yönetiyor.**

Ruhsal travma nedir?

Bir travmatik olay sırasında veya sonrasında kişi korku, dehşet, çaresizlik, utanç ve suçluluk gibi tepkiler veriyse bu tür olaylar artık ruhsal açıdan travmatik olaylar olarak adlandırılıyor. Travma sonrası stres belirtileri olağanüstü bir duruma verilen normal tepkiler olarak tanımlanır. Ancak bu tepkiler bir ayın ardından hala sürüyorsa ve sosyal, mesleki, ailevi alanlarda işlev kaybına yol açıyorsa, TSSB tanısı düşünülebilir. Moodist



Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, çeşitli tedavi yöntemleriyle bu problemleri ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmaktadır.

TSSB'nin belirtileri nelerdir?

Bu hastalık, dört farklı kategoride belirtiler gösterir:

Zorla Yaşantılama Belirtileri

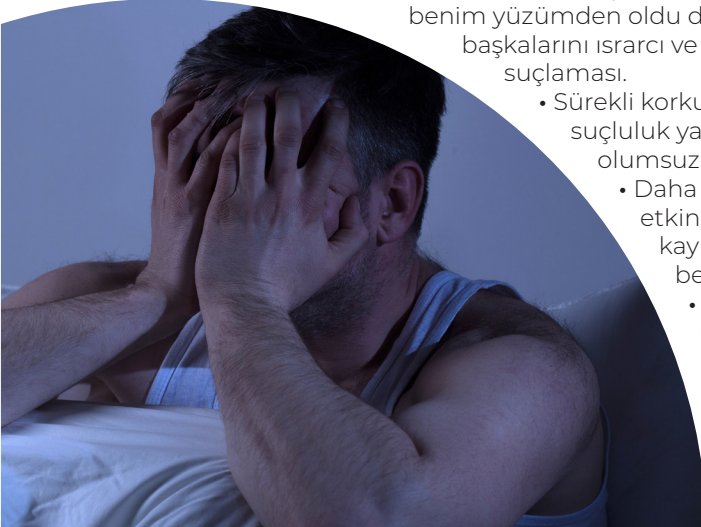
- Olayın elde olmadan, tekrarlayıcı ve sıkıntı veren bir şekilde hatırlanması.
- Tekrarlayıcı ve sıkıntı veren rüyalar.
- Travmatik olay sanki yeniden oluyormuş gibi hissetmek ya da davranmak.
- Travmatik olayın bir yönünü çağrıştıran bir unsurla karşılaşınca, yoğun kaygı duymak.
- Hatırlatıcılar sırasında tüylerin diken diken olması, baş ağrısı gibi fizyolojik tepkiler göstermek.

Travmayla İlgili Uyarandan Kaçınmak

- Travmatik olay ile ilgili düşünce, duygu ya da hatıralardan kaçınmak.
- Travmatik olayı hatırlatan, bu olaya veya olayın herhangi bir özelliğine benzeyen etkinlik, yer, durum, kişi, zaman gibi uyarılardan kaçınmak.
- Travmatik olayın önemli bir bölüm veya özelliğini hatırlayamamak.

Hissizleşme, Olumsuz Düşünceler ve Ruh Hali

- “Ben kötüyüm”, “Kimse güvenilirmez”, “Dünya tehlikeli bir yer” gibi, abartılı olumsuz inanış ya da beklentiler.
 - Olayın neden ve sonuçlarıyla ilgili kişinin benim yüzümden oldu diye kendini ya da başkalarını ısrarcı ve çarpık şekilde suçlaması.
 - Sürekli korku, dehşet, öfke, suçluluk ya da utanç gibi olumsuz duygusal durum.
 - Daha önceden sevilen etkinliklere karşı ilgi kaybı ya da katılımda belirgin azalma.
 - İnsanlardan uzaklaşma ya da yabancılık duyma.
 - Olumlu



duyguları hissetmede zorlanma. Mutluluğu, doyumunu ya da sevgi duygularını yaşayamama.

Aşırı Uyarılma

- Kendine zarar veren davranışlar.
- Uykuya dalmak veya uykuyu sürdürmekte güçlük.
- Sürekli tetikte olmak.
- Çabuk irkilme.
- Çabuk sinirlenme, öfke patlamaları.
- Yoğunlaşmada güçlük.

Travmatik olayı yaşarken ya da olay sonrasında kişide şu dissosiyatif belirtiler de gelişebilir:

Kendine Yabancılaşma (Depersonalizasyon): Kişi, ruhsal süreçleri ya da bedeni kendisinden ayrılmış ya da sanki kendisini dışarıdan gözlemliyor gibi hissedebilir.

Gerçekdışılık (Derealizasyon): Kişi travmatik olaya bağlı çevredekilerin gerçek dışı ya da yabancı olduğuna dair yönelik yineleyici düşünceler geliştirebilir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ni istediğiniz zaman arayın, TSSB hakkında bilgi alabilirsiniz.

Travma sonrası stres bozukluğu Moodist'te nasıl tedavi edilir?

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, ruh ve beyin sağlığıyla ilişkili hastalıklarda, tedavisinde de bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan en gelişmiş tedavi imkanlarıyla ve uzman psikiyatr, psikolog kadrosuyla, kişinin öznel psikolojik ihtiyaçlarına uygun tedavi planlaması yapıyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde kullanılan tedavi yöntemleri ve destekleyici yaklaşımlar şunları kapsıyor:

- İlaç Tedavisi
- Psikometrik Testler
- Psikoterapiler (BDT, EMDR, Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema, Aile, Grup)
- Ergoterapi (Müzik, Resim, Ebru, Seramik, El Sanatları, Beden ve Hareket Terapisi, Spor, Mutfak Atölyesi)
- Psikoeğitim
- Somatik Tedaviler (EKT, TMS)
- Rehabilitasyon Programları

- Yataklı Tedavi

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde öncelikle hasta ve hasta yakınlarına, belirlenen tedavi yöntemine uygun nasıl bir yol izlenmesi gerektiği anlatılır.

Doğru tanı koymak ve etkin tedavi planı oluşturmak için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları çeşitli psikolojik testlere başvurabilir. Uzman psikiyatr ve psikologlar tarafından yapılan bu psikometrik testler, bilimsel temele dayalı ölçme ve değerlendirme araçlarıdır.

İkincil depresyon veya anksiyete semptomlarını hafifletmek amacıyla ilaç tedavisi yürütülebilir.

Travma sonrası stres bozukluğu ile başa çıkmada, semptomları tanıma, erken fark etme, tedavi uyumunu ve sosyal-mesleki işlevselliği arttırmada psikoterapilerin yeri oldukça önem taşır. Moodist Medikal Ekibi tarafından dissosiyatif bozuklukların tedavisinde; Bilişsel Davranışçı Terapi, EMDR (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme), Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema gibi bireysel psikoterapilerin yanı sıra aile ve grup terapileri gibi terapi yöntemleri de uygulanmaktadır.

EMDR, özellikle TSSB tedavisinde kullanılan son yılların güçlü psikoterapi yaklaşımlarından biridir. Fizyolojik temelli bu terapide, hastanın günlük hayatını etkileyen olumsuz ve travmatik anıları yeniden işlenir, kişinin olaylara daha sağlıklı ve yeni bir perspektiften bakması amaçlanır.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde; hastaların iyileşmelerine, sosyalleşmelerine ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerine yardımcı olmak, özgüven ve yeteneklerini geliştirmek, bu gelişimlerini günlük hayatta kullanabilmelerini sağlamak için; müzik, dans, ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok faaliyeti içeren ergoterapi çalışmaları da yürütülür.



Travma sonrası stres bozukluğu sonucunda aile içinde de sorunların yaşandığı görülmektedir. Bu nedenle Moodist Hastanesi Medikal Ekibi, aile bireylerini de tedavi sürecine katarak, ailelere travma sonrası stres bozukluğu konusunda bilgilendirici



psikoeğitim çalışmaları yapar. Böylece hastaların tedaviyi bırakma oranlarının azaldığı, ailenin hastalarıyla ilişkilerindeki çıkmazların tanımlanarak aile içi uyumun arttığı gözlenmiştir. Stresi Azaltma ve Duygulanım Düzenleme Eğitimleri ile TSSB'ye bağlı istikrarsızlaştırıcı duygu ve belirtilerini azaltmak ve onlarla daha kolay başa çıkma amacıyla, aktif gevşeme ve nefes alma eğitimi gibi her ortamda uygulanabilir beceriler öğretilir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde gerekli durumlarda EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkraniyal Manyetik Stimülasyon) tedavisi uygulanabilmektedir. Tedaviye direncin ve hastalığın yoğun olduğu dönemlerde EKT ile genel anestezi altında beyin ön bölgesine elektro-şok verilir. Kişi anestezi altında olduğu için EKT tedavisini birebir yaşamaz. Bu tedavi ile beyin biyokimyasallarında hızlı salınım görülür. TMS ile ruhsal hastalıklarla ilgili önceden belirlenmiş bölgelere uygulanıp, buralarda elektrofizyolojik değişiklikler meydana getirerek klinik iyileşme sağlanır. Uygulama sırasında manyetik akımı oluşturan bobin (coil) saçlı derinin üzerinden hedef beyin bölgesinin bulunduğu noktaya yerleştirilir. Vücuda herhangi bir girişim olmadan, saçlı derinin üzerinden uygulanır. Psikiyatrik hastalık tanısına göre, hedef bölge ve uygulanacak manyetik akımın şiddeti belirlenir.

Travma sonrası stres bozukluğu tedavisi birçok şekilde sürdürülebilir. Yatarak tedavi de oldukça önemlidir. Gerekli görülen ağır durumlarda, hastanın hastanede yatarak tedavi görmesi gerekir.

Moodist'te hasta güvenliği ve konforu ön plandadır

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde, hastaların konforlu ve güvenilir bir şekilde tedavi göreceği 75 yatak kapasiteli psikiyatri yataklı servis bulunur. Hastaların kendi doktorlarının gerekli gördüğü kısıtlamalar dışında herhangi bir ek müdahalenin yapılmadığı, hastaların kendi iradeleriyle, kendi odalarına ve ortak alana geçebilecekleri servislerde tıbbi gözetim ve müdahaleler ön plandadır.

Bu servislerde hastaların kendilerine ve çevresine zarar verme ihtimalini ortadan kaldırabilmek için teknik donanım ve düzenlemeler kırılmaz cam ve yumuşak köşeli mobilyalarla tasarlanmıştır. Alanlarında deneyimli psikiyatri uzmanları, psikologlar, hemşireler ve yardımcı sağlık personeli ile 24 saat hizmet verilir.

Serviste, hastaların ortak kullandıkları bir adet çok amaçlı salon, 1 adet etkinlik odası ve 1 adet sigara odası bulunur. Serviste yatan hastalar; psikolog ve hemşireler eşliğinde günaydın toplantısı, müzik, dans,

ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok çalışmaya katılabilir.

Doktorları uygun görürse, hastalar belirli saatlerde hastanenin sahip olduğu özel bahçelerde serbest zaman geçirebilir ve belirlenen ziyaret saatleri kapsamında yakınlarıyla görüşebilir.



Konuya ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri
ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz
zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.



MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

**Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve
Konforlu Bir Hastane:**

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

trav ma sonrası

stres bozukluğu
ve tedavi
yöntemleri

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ