

www.moodisthastanesi.com

o
tiz

m

nasıl anlaşılır,
tedavide
neler yapılır?

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Otizm nasıl anlaşılır, tedavide ne yapılır?

Karşılıklı etkileşim ve ilişki kurma becerisindeki güçlükler, otizmin en temel göstergesidir. Çoğu olgu, çocuk bir ya da iki yaşındayken başlar ancak genellikle aile bu hastalığı kabullenmede zorluk yaşar. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi psikiyatr ve psikologları, otizm tedavi sürecini hastanın ailesi ve öğretmenleriyle birlikte kolektif bir çaba ve iş birliğiyle sürdürür.

Otizm, hayatın ilk yıllarından itibaren sosyal etkileşim, bilişsel gelişim ve iletişimde gecikmeler, kısıtlı ilgi alanları ve tekrarlanan davranışlarla ortaya çıkan bir gelişim bozukluğudur ve çoğunlukla yaşam boyu sürer. Genetik ve çevresel faktörler; anne karnında ve doğum sonrasında beyin gelişimini doğrudan veya dolaylı etkileyerek otizme neden olur.

Otizmin toplumda görülme sıklığı yüzde 1'in üzerindedir. Çoğu otizm olgusu, çocuk bir ya da iki yaşındayken anlaşılır. Aileler çoğunlukla önce bu hastalığı kabul etmekte zorluk yaşar. Bazen bu zorluklara suçluluk duygusu da eşlik eder. Bu durum, hastalığın erken teşhis edilememesine, tedavinin de gecikmesine neden olur.

Otizm kendini nasıl gösterir?

Eğer çocukta şu davranışlar gözlemleniyorsa, bir çocuk ve ergen ruh sağlığı uzmanından görüş alınmasında mutlaka yarar var:

- Konuşma gecikmesi.
- Mimik ve jest kullanımı ve anlamada kısıtlılık.
- Sosyal ve duygusal karşılık vermede yetersizlik.
- İletişim başlatma ve sürdürmede kısıtlılık.
- Çocuklara karşı ilgisizlik.
- Tekrarlayıcı hareketler.
- Takıntılar.
- Sınırlı, sabit ilgiler.
- Duygusal aşırı hassasiyet veya duyarsızlık.

Bir çocukta otizm spektrum bozukluğundan şüphelenmek için yukarıda sıralanan özelliklerin hepsinin birlikte olması gerekmez. Tek bir



belirtinin varlığında bile klinik değerlendirme yapıp, çocuğun risk taşıyıp taşımadığı gözden geçirilmelidir. Erken tanı ve erken müdahale hayati önem taşır!

Otizmin belirtileri ve klinik görünümü nasıldır?

Otizmde en temel özellik, karşılıklı etkileşim ve ilişki kurma becerisindeki güçlüklerdir. Zeka geriliği ve gelişimsel gecikme buna eşlik edebilir fakat her otizimli çocukta zeka geriliği veya genel gelişimsel gecikme bulunmaz. Çoğu olgu, çocuk 1 ya da 2 yaşındayken başlar. Genellikle de çocukların ilk sosyal iletişiminin geliştiği ya da ilk kelimelerini söyledikleri andan itibaren fark edilir.

Otizm genellikle şöyle sinyaller verir:

- Bazı çocuklar anlamlı birkaç kelime kurduktan sonra, konuşmanın gelişimi durur ve sosyal etkileşimde gerileme ortaya çıkar.
- Çocukta kendi adına ya da anne babasının sesine yanıt verme gibi sosyal davranışlar kısıtlıdır.
- Okul öncesi yıllarda otizmde; çocuğun diğer çocuklara ilgisinin olmaması, yüz ifadesinin kısıtlı olması, göz teması kurmaktan kaçınması, başvuru için önemli göstergelerdir.
- Otizm spektrum bozukluğu olan çocuk, başkaları tarafından rahatlatılma ve sakinleştirilme arama davranışı ve hoşlandığı durumları başkalarıyla paylaşmada güçlükler yaşar.
- Diğer çocuklarla ilgilenmez, bazıları arkadaş olmayı isteyebilir, ancak karşılıklı etkileşimde güçlükler çeker, bir kısmı büyüdükçe birçok sosyal davranış gösterebilir.

Otizm, 18 aydan küçük çocuklarda ise şu belirtilerle anlaşılabilir:

- Karşılıklı konuşma sesleri ile ritmik etkileşimin olmaması.
- Karşılıklı gülümsemenin olmaması.
- Göz göze gelememe ya da yüz yüze gelmekten kaçınma.
- Uyku ve yeme sorunları.
- Seslere özellikle adına tutarlı olarak bakmama.

Öte yandan otizmde şu kısıtlı yineleyici ilgiler ve davranışlar da görülür:

- Basmakalıp davranışlar, alışılmışın dışında ilgiler, takıntılar, ritüeller, el parmak vücut hareketleri, nesnelerle





MOODİST
PSİKIYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ

yineleyici biçimde uğraşlar.

- Çoğu zaman daralmış bir ilgi alanıyla uğraşma, belirli oyuncaklarla aynı şekilde tekrar tekrar oynama.
- 'Aynılıkta ısrar etme' ve değişikliklere aşırı tepki gösterme.
- Sese, kokuya, ağrıya, yiyeceklerle karşı aşırı hassasiyet veya duyarsızlık gösterme.

Otizmde olumlu gidişatın belirleyicileri de şunlardır:

- İletişimsel konuşmanın 5 yaşına kadar gelişmesi.
- Genel zeka düzeyi (IQ).
- Erken tespit ve erken müdahale.

Moodist'te otizm tanısı sonrasında neler yapılır?

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde otizm tanısı konduktan sonra öncelikle aile uzmanlar tarafından bilgilendirilir. Tedavi aşamasına geçen ailelere otizm tedavisi ile eğitimin uzun süreli ve zorlu bir süreç olduğu aktarılır.

Bunun ardından hastanın takip ve tedavi programı hızlı biçimde düzenlenir.

Otizm spektrum bozukluğunun tamamen ortadan kalkması tedaviye erken başlanmasıyla mümkündür. Tedavide amaç, çocuğun var olan yetersizliğini en alt düzeye indirmek ve var olan potansiyelini geliştirmektir. Tedavide 'eğitsel tedaviler' ve 'ilaç tedavileri' uygulanır.

Eğitsel tedavi temel yaklaşımdır. Bununla, sosyal - iletişimsel alanda gelişme, istenmeyen davranışların azaltılması ve yeni becerilerin kazanılması hedeflenir. Tedavi süreci; hekim, psikolog, aile ve öğretmenlerin kolektif çabası ve iş birliğiyle sürdürülür.

Otizm tedavisinde çocuğun iletişim ve ilişki becerilerinin geliştirilip, sosyalleşmesine yardımcı olmak için davranış programları da uygulanır.

Otizmin temel belirtilerini iyileştiren bir ilaç henüz geliştirilemedi. Ancak Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, otizme eşlik eden öfke, hiperaktivite, tekrarlayıcı davranışlar ve davranışsal sorunların tedavisinde bazı ilaçlar kullanıyor.

Eğer çocuğunuzda otizm spektrum bozukluğu olduğundan kuşku duyuyorsanız, Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ni istediğiniz zaman arayıp, uzmanlara danışabilirsiniz.



Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

o
tiz

m

nasıl anlaşılır,
tedavide
neler yapılır?

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ