

www.moodisthastanesi.com



ku mar bağımlılığı nasıl kurtulabilirsiniz?

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Kumar bağımlılığından nasıl kurtulabilirsiniz?

Türkiye'de ilk kez Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesinin geliştirdiği Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı, bağımlı bireylere, sorunlarının tanımlanmasından çözümüne çok boyutlu profesyonel bir destek sunuyor. Tedavide bağımlılık düzeyinin belirlenmesi, terapiler, ilaç tedavisi ve ailenin de eğitimi önemli bir rol oynuyor.

Para veya başka bir kazanç elde etmek için şans oyunları oynama davranışına kumar deniyor. Kumar olgusuna eşlik şans kavramı ise öngörülemeyen olay ve durum olarak tanımlanıyor. Kumarın, şans oyunlarının günümüzde çok çeşidi var: Parasına kağıt ya da okey oynamak, zar atmak, piyango bileti almak, toto loto doldurmak, at horoz köpek yarışlarına ve internet üstünden spor bahis sitelerine para yatırmak, rulet poker kollu makineler için kumarhaneye gitmek gibi...

Peki bu kadar çeşitliliğe sahip kumar, bir alışkanlıktan bağımlılığa nasıl dönüşür? Bunun yanıtı basit: 'Kumar Bağımlılığı' da diğer bağımlılıklar gibi kişinin başlayınca öz denetimini sağlamakta zorluk çektiği, dürtüsel ve tekrarlayıcı bir hastalıktır. Kumar bağımlılığı kişisel, ailevi veya mesleki hedefleri bozan, sürekli ve yineleyen uygunsuz kumar oynama davranışı olarak da tanımlanır.

Kumar oynama sorunu yaşayan insanlar, genellikle kumar oynamalarında yanıltıcı bir kontrol hissi taşır. Bu yanıltıcı kontrol hissi, kumar bağımlısının sorunları tek başına çözmesi gerektiğini hissetmesine neden olur. Bu nedenle kişi kaybettiği parayı kazanmak için tekrar tekrar kumar oynamayı sürdürür ve kayıp genellikle katlanarak sürer gider...

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, bu ciddi sorunu Türkiye'de ilk geliştirilen Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı'yla bireylerin yaşadığı bu olumsuzlukları çözmeyi amaçlıyor.



Tedavi süreci nasıl işliyor?

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nin geliştirdiği kumar bağımlılığı tedavi programı; kişinin kumar oynama davranışını tanımlayıp, risk düzeyini belirliyor ve kişiye özgü tedavi ve terapi hizmeti sunuyor. Bu program, hasta, tedavi ekibi ve ailenin birlikte ve koordine çalışmaları temeli üzerinde yükseliyor.

Kumar bağımlılığı tedavi programının hedefleri ise şunlar:

- Kumar bağımlılığının düzeyini tanımlamak.
- Risk durumunu ve buna özgü çözümleri belirlemek.
- Bağımlılığa eşlik edebilecek ruhsal sorunları anlamak ve çözüm yöntemleri geliştirmek.
- Kişinin tekrar kumar oynamasını önlemek için yaşamını düzenlemek.
- Riskli durumları tanımak ve başa çıkma yöntemlerini öğretmek.
- Kişiyi sağlıklı yaşama bilincine vardırarak.
- Kişinin kendini tanımasını, istek, duygu ve düşüncelerle başa çıkmasını öğretmek.
- Kabullenme, dürüstlük, acıya katlanma gibi becerilerinin gelişimini sağlamak.
- Tedavinin önemli bileşenlerinden biri olan ailenin sürece dahil etmek.

Çok yönlü bir tedavi programı uygulanıyor

Bireysel Görüşme: Tedavi için ilk önce Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi program ekibinden psikiyatri uzmanı ve psikolog bağımlı bireyle görüşme gerçekleştirir. Böylece bütüncül değerlendirme yapılır, hastaya özgü tedavi ve terapi planlaması oluşturulur.

Bağımlılık Düzeyini ve Diğer Bağımlılıkları Belirleme: Bu aşamada, kumar bağımlılığı risk düzeyi, eşlik eden diğer bağımlılıklar ve psikiyatrik problemler, ölçek ve testlerle belirlenir, tedavi seçenekleri saptanır ve süreç yapılandırılır.

Moodist Kişisel İyileşme Programı:

Kişisel İyileşme Programı (KİP), bağımlılıktan özgürlüğe giden bir yolculuktur. Bağımlı olmamak veya bağımlılığın iyileşmesi için yapılması gerekenleri içerir.

İlaç tedavisi: Moodist psikiyatri uzmanı hastayı değerlendirir. Kumar





bağımlılığı ve eşlik eden diğer bağımlılıklara özgü ilaçlar, semptomlara (uyku, iştah vb.) yönelik ilaç tedavileri planlanır.

Aile Eğitimi: Kumar bağımlılığında hasta, Moodist tedavi ekibi ve aile birlikte çalıştığında tedavi başarı oranı artar. Kişinin kumar oynamasına bağlı olarak ortaya çıkan sorunların çözümünde ailenin profesyonel destek sunması, bağımlılığın seyrine de olumlu katkı yapar. Bağımlılık, hastanın yanı sıra aile bireylerini de olumsuz etkiler. Bu durumlarla etkili baş etme becerileri geliştiren aileler, hem tükenmişlik yaşamaz hem de hastalarına daha sağlıklı destek sunabilir. Moodist Kumar Bağımlılığı aile eğitimleri, kumar bağımlısı yakınların katılımıyla grup formatında yapılır. Burada eğitimlerde; “Bağımlılık ve kumar bağımlılığı”, “Kumar bağımlılığının aileye etkisi ve baş etme yöntemleri” ile “Kumar bağımlısı ile sağlıklı iletişim” temaları üzerinde çalışılır.

Kumar Oynama Davranışının Evreleri

Kazanma Evresi: Kumar oynamanın başlangıcında genellikle bir 'kazanç' olayı vardır. Oyunla ilgili zihinsel kayış, tolerans ve denetim kaybı bu dönemde gelişmeye başlar. Bu dönemde, kumara harcanan emek ve zaman artar. Şans beklenirken, beceri geliştirilmeye başlanır. Kişi keyif almaya başlar ve kayıp yerine kazançlar üzerinde durmayı tercih eder.

Kaybetme Evresi: Bu evre büyük bir kayıpla başlar. Kayıpların peşine düşme davranışı bundan sonra gelişir. Kayıplar arttıkça, kumar eylemi giderek öncelik kazanmaya başlar. Borç alma, kredi alma gibi şeyler de bu dönemde başlar. Bir borcu bir başka borçla kapatmaya çalışmak en sık görülen davranıştır. Kişi kazandığı parayı borca ve tekrar kumara yatırır.

Tükenme Evresi: Bu dönemde kişinin elinde hiçbir şey kalmaz. Kumar oynayan kişi mutsuzdur, depresyon ve intihar girişimi oranı da yükselir.

Koy Verme Evresi: Bu dönem kişinin her şeyi kaybettiği dönemdir. Kişi kumar oynamayı sürdürür fakat kumar oynama davranışı gelişmiş değildir. Bu dönemde eşlik eden ruhsal sorunlar da artış gösterir.

Kumar bağımlısı nasıl anlaşılır?

Bireyin kumar bağımlılığından şüphelenmek ve profesyonel destek almaya ihtiyacı olduğunu anlamak için şu kriterleri göz önünde bulundurmak gerekir:

- Kişi günün önemli bir kısmını kumar oynayarak ya da oynanacak zamanı düşünüp, planlayarak geçiriyorsa.
- Günlük hayatta karşılaştığı sorunlardan kaçış olarak kumar oynamayı tercih ediyorsa.
- Kumar oynamadığı zamanlarda huzursuzluk, gerginlik ya da keyifsizlik gibi duygular yaşıyorsa.
- Kumar oynarken kaybedilenleri kazanmak için tekrar kumar oynamayı tercih ediyorsa.
- Kumar oynanan zamanlar ya da harcanan paraya ilişkin yalan söylüyorsa.
- Artık oynamama kararı alıp, yeniden oynayıp başarısız girişimler yaşıyorsa.
- Kumar oynamak için gerekli parayı elde etmek, ya da kaybedilen parayı telafi etmek için yasal olmayan yollara sapiyorsa.
- Kumar oynadığı için sosyal ilişkilerinde sorun yaşıyorsa ve buna rağmen sürdürüyorsa.

Kumarın Çeşitleri

Profesyonel Kumarbazlar: Profesyonel kumarbazlar, geçimlerini kumar oynayarak sürdürür ve bunu meslek haline getirir. Kumar oynamada yetenek geliştirerek, hem bahse girilen para, hem de kumar oynamak için harcanan zamanlarını kontrol edebilirler. Yani, profesyonel kumarbazlar kumar bağımlısı değildir. Sabır ve teknik ile en iyi bahsi yapıp, kazanmayı sağlarlar.

Antisosyal veya Karakteristik Kumarbazlar: Yasadışı yollardan para kazanmanın bir yolu olarak kumar oynayan kişilerdir. At ya da köpek yarışlarını kontrol etmek ile yükümlüdürler.

Ciddi Sosyal Kumar Oynama Bağımlıları: Bu kişiler zamanlarını kumar oynamaya daha çok harcayan kişiler olarak bilinir. Kumar oynama, rahatlama ve eğlence kaynağıdır. Ancak bu kişiler şahsi ve mesleki önemli işleri ikinci plana atabilir. Yine de ciddi sosyal kumarbazlar, kumar oynama davranışları üzerinde kontrol sahibi olurlar.

Genel sosyal kumar oynama bağımlıları: Yenilenme, sosyalleşme ve eğlence için kumar oynayan kişilerdir. Onlar için, kumar oynama rahatlama/stresten arınama aracıdır. Kumar oynamaları, aile, sosyal veya mesleki sorumluluklarını etkilemez.



Rahatlama ve kaçış amaçlı

kumar oynama bağımlıları: Kaygı, depresyon, öfke, can sıkıntısı veya yalnızlık duygularından kurtulmak için kumar oynayan kimselerdir. Krizlerden veya zorluklardan kaçmak için kumar oynamayı tercih ederler. Kumar oynama, öforik bir sonuç olmaktan ziyade ağır kesici bir etki oluşturur. Bunlar için kumar oynama zorlayıcı olmaktan çok rahatlama ve kurtulma amaçlı alkol içenler ile aynıdır.

Kompulsif kumar oynama bağımlıları: Bu kimseler kumar oynama ile kontrolü kaybeden kimselerdir. Onlar için kumar oynama hayatlarının merkezi haline gelir. Kompulsif kumar oynama bağımlılıktır ve kişinin hayatının her bir evresini etkiler. Kumar oynamaları aileleri, arkadaşları ve işverenleri olumsuz etkiler. Bunun yanı sıra, kişinin ahlaki standartlarına aykırı olan çalmak, yalan söylemek veya zimmete geçirmek gibi davranışlarda bulunmasına neden olabilir. Kompulsif kumarbazlar ne kadar isteselerde kumar oynamayı bırakamazlar.

Kumar davranışını değiştirmenin yolları

- Para kazanmak için kumar oynamaya güvenmeyin.
- Kumar oynamak için asla borç para almayın.
- Gerektiğinde kumar oynamaktan tümünden vazgeçin.
- Rahatsız edici duygular ve stresle baş etmek için kumar oynamayın.
- Eğer kaybederseniz, o parayı geri kazanmayı denemeyin.
- Kumar oynama düşünceleriyle, zihninizin size kurduğu tuzaklarla başa çıkın.
- Düşünce tuzaklarınızın farkına varmak için profesyonel destek alın.
- Kumar oynanan yerlerden uzak durun.
- İnternette kumar oynatılan sitelerden de uzak durun.
- Kumar oynama düşüncesini oluşturan futbol programları, 'casino' reklamları, piyango biletleri gibi şeylerden uzaklaşın.
- Kumarla ilgisi olan kişilerden uzak durun.
- Kumar üzerine yapılan tartışmalara girmekten kaçının.
- Üzerinizde günlük ihtiyacınızı karşılayabilecek kadar para bulundurun. Kredi kartları ve ATM kartlarını kullanmayın.
- Davranışınızı değiştirin. Uzak durabilmek için yaşam tarzınızı değiştirin, olumsuz alışkanlıkların yerine olumlu davranışları koyun.
- Uzun süreli tedaviye devam edin, çünkü kumara geri dönme uzun süreler içinde olabilmektedir.

MOODİST

PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Konuya ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri
ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz
zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.



MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatristlerimiz ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

ku mar bağımlılığı nasıl kurtulabilirsiniz?

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ