

kişilik

bozuklukları

nedir, nasıl anlaşılır
ve tedavi edilir?



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Kişilik bozuklukları nedir, nasıl anlaşılır ve tedavi edilir?

Kişilik bozukluklarının pek çok türü vardır ve her biri farklı belirtilere sahiptir. Kimi paranoid, kimi şizoid, kimi de şizotipaldir. Bazıları antisosyaldır, sınırdan yaşar, histerik ya da narsisistiktir. Bazıları çekingen, bazıları bağımlı ya da takıntılıdır. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde kişilik bozuklukları uzmanlık ve titizlikle ele alınır, tedavi süreçleri kişiye özel olarak planlanır...

Kişilik bozuklukları; bireyin içinde bulunduğu kültürün beklentilerinden önemli ölçüde sapmalar gösteren, süreklilik arz eden bir iç yaşantılar ve davranışlar örüntüsüdür. Bu sapmalar özellikle düşünce farklılıklarında, yani kişinin kendisini, başkalarını ve olayları yorumlama biçiminde görülür.

Ya da duygulanım farklılıkları vardır. Duygusal tepkilerin görülme aralığı, yoğunluğu, değişkenliği ve uygunluğuyla anlaşılır.

Ya da kendisini insanlar arası ilişkilerde yaşanan sorunlarda ve dürtü kontrolünde yaşanan zorluklarda gösterir.

Kişilik bozukluğu pek çok alanda kişinin işlevselliğinde azalma yaratır. Kimi zaman ilişkileri sık değiştirir, kimi zaman da sorunlu, şiddet, taciz içeren ilişkileri uzun zaman sürdürür.

Kişilik bozukluğu olan bireylerin genel topluma oranla suça karışma, alkol ve madde kullanımı ile intihar oranlarının daha fazla olduğu belirtilmektedir. Ayrıca kişilik bozukluğu; duygu durum bozuklukları, anksiyete bozuklukları, yeme bozuklukları ile birlikte sıkça görülür.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, çok çeşitli tedavi yöntemleriyle bu problemleri ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapar.



Kişilik bozuklukları neden olur?

Kişilik bozukluklarının tek bir nedeni yoktur. Genetik, biyolojik, çevresel ve psikolojik birçok faktörün karşılıklı etkileşimleri ve bir araya gelmeleri ile gelişir. Erken çocukluk yıllarında anne-baba ile ilişkiler ise bunların başında gelir.

Kişilik bozukluklarının belirtileri nelerdir?

Farklı kişilik bozukluğu türleri vardır ve her bir kişilik bozukluğunda görülen belirtiler birbirinden farklılaşır. Ancak burada dikkat edilmesi gereken bazı durumlar vardır. Özellikle kişilik bozukluklarının başka bir zihinsel bozukluğa bağlı olarak ortaya çıkmaması gerekir. Çünkü kişilik özelliklerinde değişimler; nörobilişsel bozukluklarda, bellek bozukluklarında, alzheimer tipi demansta ilk ortaya çıkan hastalık belirtileri de olabilir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde tanı koyma süreci titizlikle yönetilir. Kişilik bozukluklarının çözümünde psikoterapi, ilaç tedavisi ve yataklı tedavi programı gibi birçok tedavi yöntemi uygulanır.

A KÜMESİ	B KÜMESİ	C KÜMESİ
Paranoid Kişilik Bozukluğu	Antisosyal Kişilik Bozukluğu	Çekingen Kişilik Bozukluğu
Şizoid Kişilik Bozukluğu	Sınırdaki (Borderline) Kişilik Bozukluğu	Bağımlı Kişilik Bozukluğu
Şizotipal Kişilik Bozukluğu	Histrionik Kişilik Bozukluğu	Obsesif Kompulsif Kişilik Bozukluğu
	Narsisistik Kişilik Bozukluğu	

A KÜMESİ KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

Paranoid Kişilik Bozukluğu: Temel özelliği, başkalarının davranışlarını kötü niyetli olarak yorumlayıp, sürekli bir güvensizlik ve kuşkuculuk içinde olmaktır. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Yeterli bir temele dayanmaksızın, başkalarının kendisini sömürdüğünden, aldattığından ya da zarar verdiğiinden kuşkulandır.
- Arkadaşlarının ya da çalışma arkadaşlarının kendisine olan bağlılığı ve güvenilirliği üzerine yersiz kuşkularla uğraşır.
- Söylediklerinin kendisine karşı kullanılacağından korktuğu için başkalarına açılmak istemez.
- Kendisine karşı söylenen söz ve yapılan davranışların gizli anlamları olduğunu düşünür.
- Haksız yere eş veya sevgilisinin sadakatinden kuşkulandır ve sürekli onların kendisini aldattığından, başkalarıyla ilgilendiklerinden şüphelenir.
- Ortada bir neden yokken başkalarının kimi davranışlarını, kişiliğine ya da saygınlığına bir saldırı olarak algılar, bunlara birden öfkeyle karşılık verir ya da karşı saldırıya geçer.

Şizoid Kişilik Bozukluğu: Bu kişilerin temel özellikleri; toplumsal ilişkilerinin zayıf olması ve başkalarının yanında duygularını ifade etmekten kaçınmalarıdır. Genellikle genç yetişkinlik döneminde başlar. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Ailenin bir üyesi olmak da dahil, ne yakın ilişkilere girmek ister, ne de yakın ilişkilerden hoşlanır.
- Neredeyse her zaman tek başına etkinlikte bulunmayı tercih eder.
- Başka etkinliklerde bulunsan bile çok az etkinlikten zevk alır, başkalarının övgü ya da ilişkilerine karşı ilgisiz görünür.
- Duygusal soğukluk, kopukluk ya da tekdüze bir duygulanım içinde görülür.

Görülme sıklığı ile ilgili araştırmalar yetersizdir. Çünkü, araştırmalara katılmak istemeyecekleri gibi, klinik başvuruları da çok azdır. Ayrıca şizoid kişilik, ilaçla tedavi yaklaşımlarına en çok direnen kişilik yapılarından biridir. Sadece ilgi duydukları etkinliklere yöneltildiklerinde zamanla sosyal ilişki kurabilirler.

Moodist Medikal Ekibi, diğer kişilik bozukluklarında olduğu gibi şizoid kişilik bozukluğunda da hastaların dirençlerinden dolayı tedaviyi sabırla yürütür.

Şizotipal kişilik bozukluğu: Temel özelliği, değişik koşullarda ortaya çıkan bilişsel ya da algısal çarpıklıklar ile alışılmışın dışında davranışlar görülmesidir. Genellikle genç erişkin döneminde başlar. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Toplumsal ve kişilerarası yetersizlik mevcuttur.
- Düşünce ve davranışlarında garip olağandışı özellikler, büyüsel, tuhaf, telepatik inançları vardır, anlaşılmazdır.
- İlişkileri kısıtlıdır. Stres altında geçici psikoz belirtisi gösterir.
- Bedensel illüzyonları içeren olağandışı algısal yaşantılar içinde olabilir. Örneğin, elinin olduğundan daha ağır olduğunu hisseder.
- Birinci derece akrabalar dışında pek yakın arkadaşı ya da sırdaşı yoktur. Çok yakın toplumsal ilişki kurmak istemez. Herkesle çok yakın veya uzak olabilir.

B KÜMESİ KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

Antisosyal kişilik bozukluğu: Temel özelliği, 15 yaşında itibaren, başkalarının haklarını saymama ve haklarına tecavüz etme davranışları göstermeleridir. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Tutuklanmak için zemin hazırlayan eylemlerde tekrar tekrar bulunur, yasalara ve toplumsal davranış biçimlerine ayak uyduramaz ve saygı göstermez.
- Sürekli yalan söyleme, takma isimler kullanma ya da kişisel çıkarı, zevki için başkalarını aldatma gibi tutumlar gösterir.
- Dürtüsel ve gelecek için tasarılar yapmaz.
- Yineleyen kavg, dövüşler ya da saldırılarla belirli olmak üzere, sinirlilik ve saldırganlık gösterir.
- Kendisinin ya da başkalarının güvenliğini umursamaz.
- Bir işi sürekli götürememe ya da mali yükümlülüklerini tekrar tekrar yerine getirmeme gibi konularda sürekli bir sorumsuzluk gösterir.

- Başkasına zarar vermiş, kötü davranmış ya da başkasından bir şey çalmış olmasına karşın, bunun sonuçlarına ilgisiz kalır ya da yaptığına kendince mantıklı açıklamalar getirir ve vicdan azabı çekmez.

Sınırd (borderline) kişilik bozukluğu:

Temel özellikleri insanlar arası ilişkilerde, kimlik duygusunda ve duygulanımda tutarsızlıklarla birlikte dürtülerini kontrol etmekte zorluk





çekmeleridir. Toplumda görölme sıklığı yüzde 2 ila 3 oranındayken, psikiyatri kliniklerindeki kişilik bozukluğu vakalarının yüzde 30 ila 60'ını oluştururlar. Kadınlarda, erkeklerden 3 kat daha fazla görölür. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Gerçek ya da hayali bir terk edilişten kaçınmak için abartılı çaba gösterir.
- Gözünde aşırı büyütme ve yerin dibine sokma uçları arasında gidip gelen tutarsız kişiler arası ilişkilere sahiptir.
- Sürekli bir biçimde tutarsız benlik algısı ya da kendilik duygusu vardır.
- Kendine zarar verme olasılığı yüksektir. En az iki alanda (para harcama, cinsellik, madde kötüye kullanımı, pervasızca araba kullanmak, tıknırcasına yemek gibi) dürtüsellik gösterir.
- Yineleyen intiharla ilgili davranışlar, girişimler, göz korkutmalar ya da kendine zarar verme davranışı vardır.
- Duygudurumda belirgin bir tepkiselliğin olmasına bağlı, uygulanımda kararsızlık görölür.
- Kendisini sürekli olarak boşlukta hisseder.
- Uygunsuz, yoğun öfke duyar ya da öfkesini kontrol altında tutamaz.
- Stresle ilişkili, gelip geçici paranoid düşünce belirtileri gösterebilir.

Histerik (Histrionik) kişilik bozukluğu: Histrionik kişilik bozukluğunun temel özelliği, bu kişilerin hemen her alanda aşırı duygusallık ve ilgilenilme arayışı içinde olmalarıdır. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- İlgi odağı olmadığı durumlarda rahatsız olur.
- Başkalarıyla olan etkileşimi çoğu zaman uygunsuz biçimde cinsel yönden ayartıcı ya da baştan çıkarıcı davranışlarla belirlidir.
- Hızlı değişen ve yüzeysel kalan duygular sergiler. Duyguları çok kolay değişir. Gülerken ağlayabilir ya da ağlarken gülmeye başlayabilir.
- İlgiyi üzerine çekmek için sürekli olarak fiziksel görünümünü kullanır.
- Aşırı düzeyde, başkalarını etkilemeye yönelik ve ayrıntıdan yoksun bir konuşma biçimi vardır.
- Duygularını aşırı bir abartma ile gösterir.
- Telkine yatkındır, başkalarından ya da olaylardan kolay etkilenir.
- İlişkilerinin olduğundan daha yakın olması gerektiğini düşünür.

Narsisistik kişilik bozukluğu: Temel özelliği davranışlarda veya fantezi dünyasında büyüklenmecilik, kendisine hayranlık duyulması ihtiyacı ve başkalarının duygularını anlamadaki yetersizliktir. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Kendisinin çok önemli olduğu duygusunu taşır. Örneğin; başarı ve yeteneklerini abartır, yeterli bir başarı göstermeksizin üstün biri olarak bilinmeyi bekler.
- Sınırsız başarı, güç, zeka, güzellik ya da kusursuz sevgi düşlemleri üzerine kafa yorar.
- Özel ve eşi bulunmaz biri olduğuna ve ancak başka özel ya da toplumsal durumu üstün kişiler veya kurumların kendisini anlayabileceğine ya da ancak onlarla arkadaşlık etmesi gerektiğine inanır.
- Çok beğenilmek ister.
- Hak kazandığı duygusu vardır: Kendisinin, özellikle kayırlacak olduğu bir tedavi biçiminin uygulanacağını bekler ya da bu beklentilere göre uyum gösterir.
- Kişiler arası ilişkileri kendi çıkarları için kullanır; kendi amaçlarına ulaşmak için başkalarının zayıf yanlarından yararlanır. Çoğu zaman başkalarını kıskanır ve başkalarının da kendisini kıskandığına inanır.
- Kendini beğenmiş davranış ve tutumlar sergiler.

C KÜMESİ KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

Çekingen kişilik bozukluğu: Temel özellikleri, yetersizlik duyguları ve olumsuz değerlendirilmeye aşırı duyarlılık ile sosyal çekilmedir. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Eleştirilecek, beğenilmeyecek ya da dışlanacak olma korkusuyla çok fazla kişiler arası ilişki gerektiren etkinliklerden kaçınır.
- Sevildiğinden emin olmadıkça insanlarla ilişkiye girmek istemez.
- Mahcup olma ya da alay konusu olabileceği korkusuyla yakın ilişkilerde tutukluk gösterir.
- Toplumsal durumlarda eleştirileceği ya da dışlanacağı üzerine kafa yorar.
- Yetersizlik duygusu yüzünden, yeni kişilerle aynı ortamda bulunduğu durumlarda çekingen davranır.
- Kendisini toplumsal yönden beceriksiz ya da başkalarından aşağı görür.
- Mahcup olma kaygısıyla kişisel girişimlerde bulunmak ya da yeni etkinliklere katılmak istemez. Nasılsa sonunda mahcup duruma düşeceği endişesi yüzünden, insanlarla tanışmak, toplumsal etkinliklere katılmak ve insanlarla birlikte olmak için bir çaba harcamaz.

Bağımlı kişilik bozukluğu: Temel özelliği ayrılma, terkedilme korkusuyla aşırı bir şekilde ilgilenilme gereksiniminin olmasıdır. Ruh sağlığı kliniklerinde en sık karşılaşılan kişilik bozukluğudur. Ancak çoğunlukla, bağımlı kişilik bozukluğu nedeniyle değil, başka bazı rahatsızlıklar için başvurabilmektedir. Başkalarından bol miktarda öğüt ve destek almazlarsa, gündelik kararlarını vermekte güçlük çekebilirler. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Yaşamının çoğu alanında sorumluluk almak için başkalarına gereksinim duyar.
- Desteğini yitireceği ya da kabul görmeyeceği korkusuyla, başkalarıyla aynı görüşü paylaşmadığını söylemekte zorluk çeker.
- Doğru yapıp yapmadığına ya da yeteneklerine ilişkin korkusundan ötürü, tasarıları başlatma ya da kendi başına iş yapma zorlukları vardır.
- Başkalarının bakım ve desteğini sağlamak için, hoş olmayan şeyleri yapmayı isteyecek kadar aşırıya gider.
- Kendisine bakamayacağına ilişkin aşırı korku nedeniyle, tek başına kaldığında kendisini rahatsız ya da çaresiz hisseder. Aile üyelerini, anne, babalarını kaybettiğinde tek başına kalamayacağı ve hayatla başa çıkamayacağına dair sık korkulara kapılır.
- Yakın ilişkileri sonlandığında, bakım ve destek kaynağı olarak derhal başka bir ilişki arayışı içine girer.

Obsesif kompulsif kişilik bozukluğu: Temel özelliği düzenlilik, mükemmeliyetçilik, zihinsel ve kişiler arası ilişkilerde kontrollü olmak üzerine aşırı kafa yormaktır. Bu uğraşları dolayısıyla, esnek ve açık olamadıkları için verimlilikleri önemli ölçüde azalır. Genel popülasyonda yüzde 1, psikiyatri kliniklerinde ise yüzde 3 ila 10 oranında rastlanır. Hastanın davranış özellikleri şunlardır:

- Yapılan etkinliğin asıl amacını unutturacak derecede ayrıntılar, kurallar, listeler yapar, sıralama, organize etme ya da program yapma ile uğraşıp durur.
- İşin bitirilmesini zorlaştıran bir mükemmeliyetçilik gösterir. Örneğin; kendisine özgü aşırı katı ölçütler karşılanmadığı için bir tasarımı tamamlayamaz.
- Boş zamanlarını değerlendirme etkinliklerinden ve arkadaşlıklarından yoksun kalacak derecede kendisini işe ya da üretkenliğe adar. Ve bu durum ekonomik gereksinimleri ile açıklanamaz.
- Özel bir değeri olmasa bile eskimiş ya da değersiz şeyleri elden çıkaramaz.
- Başkaları, tam olarak kendisinin yaptığı gibi



yapmayı kabul etmedikçe, görev dağılımı yapmak ya da başkalarıyla birlikte çalışmak istemez.

• Para harcama konusunda hem kendisine hem de başkalarına karşı cimri davranır; parayı, gelecekte ortaya çıkabilecek felaketler için biriktirilmesi gereken bir şey olarak görür.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesini istediğiniz zaman arayarak, kişilik bozuklukları hakkında bilgi alabilirsiniz.

Moodist'te kişilik bozuklukları nasıl tedavi ediliyor?

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, ruh ve beyin sağlığıyla ilişkili hastalıklarda, tedavisinde de bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan en gelişmiş tedavi imkanlarıyla ve uzman psikiyatr, psikolog kadrosuyla, kişinin öznel psikolojik ihtiyaçlarına uygun tedavi planlaması yapıyor.

Kişilik bozuklukları bireysel ve toplumsal açıdan olumsuz sonuçlar oluşturur, hem bireyin hem de o bireyin içinde olduğu toplumun sıkıntıları yaşamasına yol açabilir. Bu yüzden kişilik bozukluklarının tedavisi hem bireysel hem de toplumsal açıdan çok önem taşıyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, ruh ve beyin sağlığıyla ilişkili hastalıkların tedavisinde bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan en gelişmiş imkanlarıyla ve uzman psikiyatr, psikolog kadrosuyla, kişinin öznel psikolojik ihtiyaçlarına uygun bir tedavi planlaması yapıyor. Moodist'te kullanılan tedavi yöntemleri ve destekleyici yaklaşımlar şunları kapsıyor:

- İlaç Tedavisi
 - Psikometrik Testler
 - Psikoterapiler (BDT, EMDR, Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema, Aile, Grup)
 - Ergoterapi (Müzik, Resim, Ebru, Seramik, El Sanatları, Beden ve Hareket Terapisi, Spor, Mutfak Atölyesi)
 - Psikoeğitim
 - Somatik Tedaviler (EKT, TMS)
 - Rehabilitasyon Programları
 - Yataklı Tedavi

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde öncelikle hasta ve hasta yakınlarına, belirlenen tedavi yöntemine





uygun nasıl bir yol izlenmesi gerektiği anlatılır. Doğru tanı koymak ve etkin tedavi planı oluşturmak için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları çeşitli psikolojik testlere başvurabilir. Uzman psikiyatri ve psikologlar tarafından yapılan bu psikometrik testler, bilimsel temele dayalı ölçme ve değerlendirme araçlarıdır.

Kişilik bozukluklarıyla başa çıkmada, semptomları tanıma, erken fark etme, tedavi uyumunu ve sosyal-mesleki işlevselliği artırmada psikoterapilerin yeri oldukça önem taşır. Moodist Medikal Ekibi tarafından kişilik bozukluklarının tedavisinde; Bilişsel Davranışçı Terapi, EMDR (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme), Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema gibi bireysel psikoterapilerin yanı sıra aile ve grup terapileri gibi terapi yöntemleri de uygulanır. Terapi yöntemlerinin uygulanması ve medikal destek kişilik bozuklukları üzerinde uzun süreli ve kalıcı etki oluşturabilir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde; hastaların iyileşmelerine, sosyalleşmelerine ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerine yardımcı olmak, özgüven ve yeteneklerini geliştirmek, bu gelişimlerini günlük hayatta kullanabilmelerini sağlamak için; müzik, dans, ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok faaliyeti içeren ergoterapi çalışmaları da yürütülür.

Kişilik bozuklukları sonucunda aile içinde de sorunlar yaşanır. Bu nedenle Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi medikal ekibi, aile bireylerini de tedavi sürecine katarak, ailelere panik bozukluk konusunda bilgilendirici psikoeğitim çalışmaları yapar. Bu sayede hastaların tedaviyi bırakma oranlarının azaldığı, ailenin hastalarıyla ilişkilerindeki çıkmazların tanımlanarak, aile içi uyumun arttığı gözlenmiştir. Hasta yakınlarının da sabırlı, anlayışlı ve destekleyici yaklaşımları yanında düzenli ve uzun süreli terapilerle sonuç alınabileceğini ve sık hekim değiştirilmemesi gerektiğini bilmelerinde yarar vardır.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde gerekli durumlarda EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkraniyal Manyetik Stimülasyon) tedavisi uygulanabilmektedir. Tedaviye direncin ve hastalığın yoğun olduğu dönemlerde EKT ile genel anestezi altında beyin ön bölgesine elektroşok verilir. Kişi anestezi altında olduğu için EKT tedavisini birebir yaşamaz. Bu tedavi ile beyin biyokimyasallarında hızlı salınım görülür. TMS ile ruhsal hastalıklarla ilgili önceden belirlenmiş bölgelere uygulanıp, buralarda elektrofizyolojik değişiklikler meydana getirerek klinik iyileşme sağlanır. Uygulama sırasında manyetik akımı oluşturan bobin (coil) saçlı derinin üzerinden hedef beyin bölgesinin

bulunduğu noktaya yerleştirilir. Vücuda herhangi bir girişim olmadan, saçlı derinin üzerinden uygulanır. Psikiyatrik hastalık tanısına göre, hedef bölge ve uygulanacak manyetik akımın şiddeti belirlenir. Kişilik bozukluklarının tedavisi birçok şekilde sürdürülebilir. Yatarak tedavi de oldukça önemlidir. Gerekli görölen ağır durumlarda, hastanın hastanede yatarak tedavi görmesi gerekir.

Moodist'te hasta güvenliği ve konforu ön plandadır

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde, hastaların konforlu ve güvenli bir şekilde tedavi göreceği 75 yatak kapasiteli psikiyatri yataklı servis bulunur. Hastaların kendi doktorlarının gerekli gördüğu kısıtlamalar dışında herhangi bir ek müdahalenin yapılmadığı, hastaların kendi iradeleriyle, kendi odalarına ve ortak alana gecebilecekleri servislerde tıbbi gözetim ve müdahaleler ön plandadır.

Bu servislerde hastaların kendilerine ve çevresine zarar verme ihtimalini ortadan kaldırabilmek için teknik donanım ve düzenlemeler kırılmaz cam ve yumuşak köşeli mobilyalarla tasarlanmıştır. Alanlarında deneyimli psikiyatri uzmanları, psikologlar, hemşireler ve yardımcı sağlık personeli ile 24 saat hizmet verilir. Serviste, hastaların ortak kullandıkları bir adet çok amaçlı salon, 1 adet etkinlik odası ve 1 adet sigara odası bulunur. Serviste yatan hastalar; psikolog ve hemşireler eşliğinde gúnyaydın toplantısı, müzik, dans, ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok çalışmaya katılabilir. Doktorları uygun görürse, hastalar belirli saatlerde hastanenin sahip olduğu özel bahçelerde serbest zaman geçirebilir ve belirlenen ziyaret saatleri kapsamında yakınlarıyla görüşebilir.



Konuya ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri
ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz
zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.



MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

**Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve
Konforlu Bir Hastane:**

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatristlerimiz ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

kişi lik

bozuklukları

nedir, nasıl anlaşılır
ve tedavi edilir?

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ