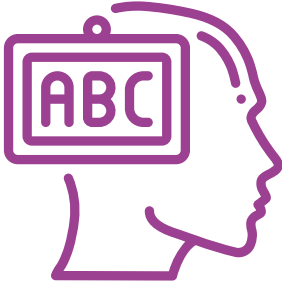


çocuk ta disleksi

nasıl anlaşılır,
tedavi süreci
nasıl yönetilir?



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar



“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Çocukta disleksi nasıl anlaşılır ve tedavi süreci nasıl yönetilir?

Çocuğunuz okuma yazma ya da matematik öğrenme güçlüğü yaşıyorsa, onda disleksi olabilir. Disleksi tanısını ancak Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanları koyabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde uzmanlar klinik ortamda çocukların ayrıntılı öyküsünü dinler, klinik gözlem ve nöropsikolojik değerlendirmeler yapar. Tedavi süreci de kişiye özel olarak planlanır ve uygulanır.

Çocuğunuz harf ve ses ilişkisini kuramıyor, harfleri karıştırıyor mu? El yazısı yaşlılarına oranla okunaksız ve yavaş mı? Ya da harf ve sayıları, kelimeleri ters mi yazıyor? Aritmetik sembolleri öğrenemiyor ve karıştırıyor mu? Geometrik şekilleri çizmekte ve isimlendirmekte zorlanıyor mu? Ya da matematik işlemlere soldan mı başlıyor?

Bunlar kişide disleksi olduğunu anlatan bazı işaretler. Yalnız, disleksi tanısını koymak için sadece bu belirtilerle yetinmek mümkün değil. Bu tanıyı ancak çocuk ve ergen psikiyatrisinde uzman hekimler koyabilir. Tanı için klinik ortamda çocuğun ayrıntılı öyküsü dinlenir. Bunun sonrasında klinik gözlem yapılır. Ardından nöropsikolojik değerlendirmeye geçilir. Bu aşamada zeka ve akademik başarı testleriyle, diğer özel yetenek testleri yapılır. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde her biri alanında uzman psikiyatr ve psikologlar tarafından uygulanan testler şunlardır:

- Öğrenme Bozukluğu Belirti Tarama Listesi
- WISC-IV, Stanford-Binet Testi, CAS Testi
- Özgül Öğrenme Güçlüğü Test Bataryası
- Okuma Yazma Becerilerinin Değerlendirilmesi
- Matematik ve Aritmetik Becerilerinin Değerlendirilmesi

Çocuğunuzda disleksi olduğunu nasıl anlarsınız?

Çocuğunuz normal veya yüksek zeka potansiyeli taşıdığına ilişkin ipuçlarına rağmen aşağıdaki belirtileri gösteriyor mu?



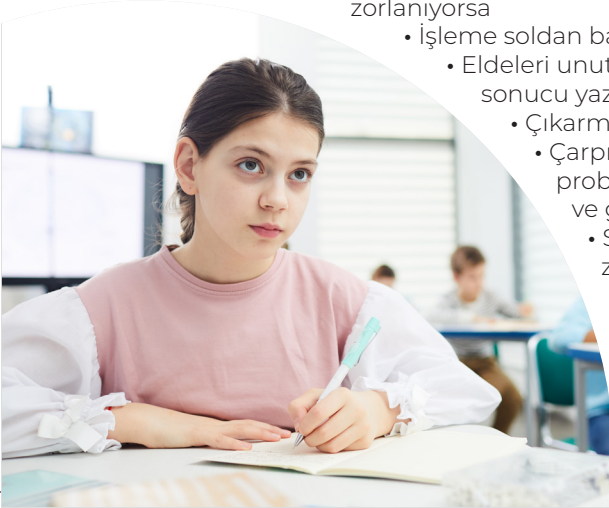
- Harf-ses ilişkisi kurmakta zorlanıyorsa (Bazı harflerin sesini öğrenemez, harfin şekli ile sesini birleştiremez).
- Harfleri karıştırıyorsa (b-p,b-d, m-n, b-m, 6-9 gibi).
- Kelimeleri hecelemede ve harflerine ayırmada zorlanıyorsa.
- Sözcüğü ters çevirerek okuyorsa (ne-en, çok-koç, için-çini gibi).
- Harf ve sözcük ekleyip, atlıyor veya uyduruyorsa.
- Okurken satır, kelime, bağlaç, hece, harf atlıyorsa, yerini kaybediyorsa, okuduğunu anlamakta ve anlatmakta zorlanıyorsa.
- Okumayı sökemiyor veya yaşitlarından yavaş okuyorsa.

‘Okuma Güçlüğü’: DİSLEKSİ olabilir...

- Yaşıtlarına oranla el yazısı okunaksız, yavaşsa.
- Bazı harf ve sayıları, kelimeleri ters yazıyor ya da karıştırıyorsa.
- Bazı harfleri, heceleri atlıyor, ekliyor yada ters çeviriyorsa.
- Tahtadakileri defterine geçirirken ya da öğretmenin okuduğunu yazarken zorlanıyorsa.
- Kelimeler arası boşluk bırakmıyor ya da bir kelimeyi iki-üç parçaya bölerek yazıyorsa.
- Defteri düzensizse, satırı ve sayfayı iyi kullanamıyorsa, el-göz koordinasyonu zayıf ise.
- Kalem uygun tutamıyorsa.
- İmla ve noktalama hataları yapıyorsa.
- Sesli okuma, yazı yazma ve kompozisyon ödevlerinden kaçınıyor, not alma ve yazılanı kopya etmede zorlanıyorsa.
- Düşüncelerini düzgün cümleler kurarak ve yazarak ifade etmede güçlük çekiyorsa.

‘Yazma Güçlüğü’: DİSGRAFI olabilir...

- Sayı kavramını anlamakta güçlük çekiyorsa.
- Aritmetik sembolleri öğrenemiyor, karıştırıyorsa.
- Sayıları karıştırıyorsa.
 - Geometrik şekilleri çizmekte ve isimlendirmekte zorlanıyorsa
 - İşleme soldan başlıyorsa.
 - Eldeleri unutuyor, ya da doğrudan sonucu yazıyorsa ($36+19=415$ gibi).
 - Çıkarmayı tersten yapıyorsa.
 - Çarpım tablosunu öğrenemiyor, problem işlemi bilemiyor, kesir ve grafikleri anlayamıyorsa.
 - Saati öğrenmekte zorlanıyorsa.
 - Akıldan çözdüğünü defterde çözemiyorsa.



'Matematik Öğrenme Güçlüğü': DİSKALKULİ olabilir...

Özgül Öğrenme Güçlüğü Nedir?

Fiziksel ve mental olarak normal görünen ve sosyal yaşamlarında yaşıyla uyumlu beceriler gösteren çocukların belirli bir alanda öğrenme güçlüğü çekmesi durumuna Özgül Öğrenme Güçlüğü deniyor. Bu terim; 'disleksi' (okuma alanında güçlük), 'disgrafi' (yazı alanında güçlük) ve 'diskalkuli' (matematik alanında güçlük) terimlerinin hepsini kapsıyor.

ÖÖG görsel, işitsel, motor duyuşsal alandaki engellerden, zihinsel gelişim geriliğinden, yaygın gelişimsel bozukluklardan, fırsat eksikliği, yetersiz öğrenim gibi okula ilişkin zorluklardan, kültürel etkenlerden, duyuşsal bozukluk ve iletişim bozukluğundan, çevresel etmenlerden ayırt edilmelidir.

Öğrenme güçlüğü, zamanında ve gerekli eğitim destek çalışmaları yapıldığında, etkinliği azaltılabilecek bir bozukluktur. Bu nedenle iyi bir gözlem yapmadan, öğrenme davranışlarındaki farklılıklar ve bazı kavramsal alanlara ait kazanımlardaki yetersizlikler genellikle fark edilmez.

Bu çocuklar sıklıkla, okula başladıktan sonra yaşanan akademik başarısızlıkla başlayan süreç sonunda (okuma-yazma ve matematik öğrenme sorunları), öğretmenleri tarafından çocuk psikiyatristlerine yönlendirilirler.

Bazen bu yetersizliği önce aile fark eder. Bu aşamada aile ve öğretmen iş birliği çok önemlidir. Bundan sonra da tanısal süreç başlar.

Disleksi tanı ve tedavi

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde tanısal aşamada şu süreç izlenir:

- Çocukta Öğrenme Güçlüğü olup olmadığını belirlemek.
 - Çocuğun nasıl öğrendiğini anlamak.
 - Çocuğun neden öğrenemediğini açıklamak.
 - Tanısal varsayımları ortaya koymak, verileri karşılaştırmak.
 - Öğrenme için bir plan geliştirmek.
 - Bulguları aileyle paylaşarak, uygun bir tedavi planı önermek.
- Tedavi süreci ise şu uygulama ve önerileri içeriyor:

- Okul öncesi dönemde kesin tanı konulmаса da ÖÖB için risk grubunda olan çocuklar için destek eğitim programları ve özel eğitim uygulamaları önerilir.

- Konuşma ve dil sorunları yaşayan çocukların, okul öncesinde konuşma terapisi almaları faydalı olur.
- İlköğretim sürecinde tanı konulan çocuklara en uygun eğitim programı belirlenmelidir.
- Tedavide temel yaklaşım olan bireysel özel eğitim programları çocuğa özgü olarak planlanmış, parçadan bütüne giden tarzda yapılandırılmış ve çocuğun birden fazla duyusuna yönelik bileşenleri içerir.

Disleksiye ilişkin aklınıza takılan tüm soruları, Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına çekinmeden yöneltebilirsiniz...





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatristlerimiz ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunmaktadır.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

çocuk ta disleksi

nasıl anlaşılır,
tedavi süreci
nasıl yönetilir?

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ