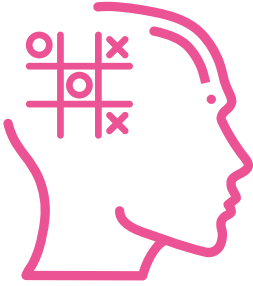


çocu gunuz ile nasıl oyun oynamalısınız? (1-2 Yaş)

Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Çocuğunuzla nasıl oyun oynamalısınız?

(1 İLA 2 YAŞ ARASI ÇOCUKLARLA)

Her yaş grubunun oyun ihtiyacı farklılık gösterir. Çocuklar bir yaşına bastıktan sonra hareket ses ve sözlerle iletişim kurmaya, yürümeye başlar. 1 ila 2 yaş arası, çocuğunuzun gelişiminde çok önemlidir. Bu süreçte bebeğinizle nasıl iletişim kurmanız gerektiğini Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları anlatıyor...

Hareketli Minikler

Çocuğunuzun yürümeye başlamasıyla, oynama imkanları artar. Çocuk; hareketlerle, seslerle ve sözlerle daha iyi iletişim kurmayı öğrenir.

Ayrıca ayakları üzerinde durmayı, öne ve geriye doğru yürümeyi öğrenir; hatta zamanla koşmayı, atlamayı ve tırmanmayı da. Parmaklarını ve ellerini nesneleri daha karmaşık yollarla keşfetmek ve anlamlandırmak için kullanır.

Çocukların, keşfetmeyi hangi yollarla sevdikleri konusunda tercihleri vardır. Bazıları çok fazla harekete ihtiyaç duyarken, diğerleri daha sakin, sessiz oyun tercih edebilir. Çocuğunuzla dikkatle izlediğinizde, keşfetme şeklini göreceksiniz.

Bebekler bu dönemde hayal dünyasına girer. Gerçek hayatta gördüklerini taklit etmekten öteye, hayal güçlerini kullanmaya geçerler. Kum kutusunda, banyoda küvette veya mutfakta yerde... Çocuklar bedenlerini ve zihinlerini bu büyük, heyecanlı, karmaşık ve harika dünyanın nasıl olduğunu keşfetmek için kullanırlar.

Bu süreçte çocuğunuzun yanındaki en büyük destekçisi olmalısınız... Yapmanız gerekenleri öğrenmek ve çocuğunuza özel bir yaklaşım geliştirmek için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz zaman ulaşp, danışabilirsiniz...



Yürümeye Başlayan Çocuklarla Oyun Zamanında Neler Yapabilirsiniz?

Koşu, Tırmanma ve Aksiyon Oyunları: Eski olmasına rağmen, "Mendil kapmaca" ve "Körebe" gibi oyunlar çocukları hareket ettirmek, şarkı söylemek, dinlemek, dönmek ve işbirliği yapmak için teşvik eder. Parklar ve oyun alanları diğer çocuklarla birlikte oynamak, koşmak ve zıplamak için fırsatlar sunar.

Tekrar Yapalım! Ve tekrar... Ve tekrar: Tekrarlama sayesinde, yürümeye başlayan çocuklar cisimlerin ne olduğunu, birbirine nasıl uyduğunu ve nasıl çalıştıklarını keşfetmeye başlar. Bir kovayı defalarca kez doldurup boşaltarak, dolu ve boş kavramlarını öğrenebilir. Her gece aynı kitabı okumanızı veya aynı şarkıyı söylemenizi isteyebilir. Bu tür bir tekrarlama, çocuklara neyi bekleyebileceklerini, neyin tahmin edilebilir olduğunu öğretecektir. Bu, onlara dünyaları üzerinde güvenlik ve kontrol hissi verir. Aynı zamanda, kendilerine güvenini artıran yeni becerilere hakim olmalarına yardımcı olur.

Melodiyi adlandırın: Artık çocuğunuz sözleri ve melodileri taklit edebildiği için şarkı söylemeniz ve kafiyeli sözlerle kitap okumanız hoşuna gidecektir. Kelimeler kafiyeli olduğunda veya müzik ile iç içe olduğunda öğrenmek daha kolaydır. Çocuğunuz şarkıyı söylemeden önce duraklatarak sonraki kelimeyi bilip bilmediğini anlayabilirsiniz. Müzikle dans edin. Bu, bebeğinizin kollarını ve bacaklarını hareket ettirerek egzersiz yapması ve keyif alması için mükemmel bir yoldur. Kendi müziklerini yapabilmesi için müzik aletlerini de kullanmasına teşvik edin.

Meşgul eller: Çocuklar düğmelere basmak, kutuları açmak ve sayfaları çevirmek için ellerini ve parmaklarını kullanırlar. Bu, müzik kutusunu en sevdikleri şarkıyı çalmaya, değerli bir kitabı keşfetmeye kadar her şeyi yapmalarını sağlar. Çoğu çocuk boya, renk, oyun hamuruyla oynamayı veya süngeri ve su sıkmayı da sever.

Ekranlar çocuğun gelişimini olumsuz biçimde etkiler

Bir bebeğin beyni doğumdan 2 yaşına kadar üç katına çıkar. Bir ebeveynin sesi, dokunuşu, onunla oynayışı, diğer insanlarla duygusal olarak nasıl bağ kuracağını öğrenmesine yardımcı olur. Ancak bir ekranla etkileşime girmek için





çok fazla zaman harcayan çocuklarda benlik saygısı olumsuz etkilenir ve derin kişisel ilişkiler kurmaları zorlaşır.

Tablet, telefon gibi teknolojilerin harika özelliklerinden biri; her zaman yapılabilecek yeni bir şeylerin olması. Bu nedenle onları kullanmayı bırakmak çok zor... Akıllı telefonlar ve tabletler, bir çocuğun bir düğmeye tıklayarak, istediği her şeyi elde etmesini sağlar. Ancak dürtü kontrolünü veya kendileriyle ilgili sorun çözme yeteneklerini azaltabilir.

Artan tablet ve telefon kullanımıyla birlikte ekran bağımlılığı da oluşabilir. Bununla birlikte, bir çocuğa öfke nöbeti geçirirken, onu sakinleştirmek için bir akıllı telefon veya tablet vermek çok iyi bir fikir değildir. Tablet ve telefon, küçük çocukları sakinleştirmek ve dikkatlerini dağıtmak için baskın bir yöntem haline gelirse, kendi iç düzenleme mekanizmalarını geliştirmekte zorlanırlar.

Ayrıca araştırmacılara göre, akıllı telefon, çocuğun öğrenme yeteneğine zarar veriyor çünkü dikkatini dağıtıyor. Video ve çevrimiçi oyunlar da çocukların yaratıcılığını ve hayal gücünü sınırlıyor, motor ve duyuusal gelişimlerini yavaşlatıyor.

Özetle, çocuğun yüz ifadelerini ve vücut dilini tanıyabilmesi, empati kurmayı öğrenebilmesi ve yetişkin olduğunda insanlarla rahat iletişim kurabilmesi için telefonu bırakmasını, ailesi ve diğer çocuklarla etkileşim kurmasını sağlayın.

Çocukların hep yüz yüze zamana ihtiyacı var. Duygularınızı teknolojiyle kısaltırsanız, kısaltılmış bir hayat yaşarsınız... Çocuğunuzun oyun dünyasını nasıl zenginleştirebileceğinizi ve onun ruhsal gelişimini nasıl destekleyebileceğinizi anlamak ve profesyonel destek almak için Moodist Nöroloji ve Psikiyatri Hastanesi'nin uzmanlarıyla istediğiniz zaman görüşebilirsiniz...

Referans : Caplan, F., & Caplan, T. (1973).
The power of play. Doubleday.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Erektile Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatristlerimiz ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



www.moodisthastanesi.com

çocu gunuz ile nasıl oyun oynamalısınız? (1-2 Yaş)

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ