

çocu gunuz ile nasıl oyun oynamalısınız? (0-1 Yaş)



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Çocuğunuzla nasıl oyun oynamalısınız?

(1 YAŞINDAN KÜÇÜK ÇOCUKLARLA)

Her yaş grubunun oyun ihtiyacı farklılık gösterir. Bir yaşına kadar çocuklar kendisini ve sizi keşfetmeye çalışır. Bu süreçte bebeklere doğru biçimde yaklaşılmalı. Bu süreçte bebeğinizle nasıl iletişim kurmanız gerektiğini Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları anlatıyor...

Bebeğinizle oynamak onun duyularını merak etmenizle başlar. Cözleri, kulakları, burnu, elleri ve ağzı... Bebeğiniz büyüdükçe, keşif yapmak için bedenini kullanmayı öğrenir. Tutmaya ve kavramaya başladıkça oyuncaklarını yeni yollarla keşfetmeye başlar. Bu süreçte uzun saçlarınıza ve sallanan küpelerinize dikkat edin!

Bebeğiniz dokuzuncu aya geldiğinde neden-sonuç ilişkisini anlayacaktır: "Müziği çalmak için düğmeyi basmak gibi..." Ayrıca, göremediği şeylerin hala var olduğunu anlayacaktır. Bu, kanepenin arkasına yuvarlanan topu arayacağı ve odadan çıktığınızda sizi arıyor olacağı anlamına gelir.

İlk doğum gününe yaklaşırken; yüz ifadelerini, seslerini ve hatta bazı kelimeleri (Örneğin 'yemek' için 'mama') kullanarak, sizinle mükemmel bir iletişim kuracaktır.

Bebeklerle oyun zamanı

İleri-Geri: Bebeğinizle konuşun. Bebeğinizin çıkardığı sesleri taklit edebilir ve yanıt vermesini bekleyebilirsiniz. Onun da sizi taklit etmesi için teşvik edin. Düğmeye basınca oyuncak köpeğinin havladığını veya bir kitabın sayfasını nasıl çevirebileceğini ona gösterin.

Ce-eee: Bebeğinizi giydirirken; ellerinizin, bebeğin kıyafetinin veya bezinin arkasına saklanmayı deneyin. Sonra ortaya çıkın. Bebeğiniz ne kadar keyif aldığını oyuna yakın ilgi göstererek gösterebilir. Bebeğiniz gülebilir, bacaklarını tekmeleyebilir veya ses çıkarabilir.



Dokuzuncu aydan itibaren bebeğiniz, ellerinizi yüzünüzden çekip sizi bulabilir.

Şarkı Söyleyin, Dans Edin: Bebeğinizin en çok hangisini sevdiğini anlamak için farklı tarzda müzikler dinleyin ve dans edin. Aile olarak en sevdiğiniz şarkıyı söyleyin. Sesinizin nasıl olduğu hakkında endişelenmeyin, bebeğiniz sizi dinlemeyi sever.

Top Oynayın: Farklı renk ve desenlere sahip bir top gösterin. Bebeğinizin tüm duyuları ile topu keşfetmesine izin verin. Onu, topla başka neler yapabileceğini bulması için teşvik edin. Desteğiniz, topu yuvarlamayı, bir kutuya bırakmayı ve kutudan tekrar çıkarmayı öğrenmesine yardımcı olacaktır.

Ekranlar çocuğun gelişimini olumsuz biçimde etkiler

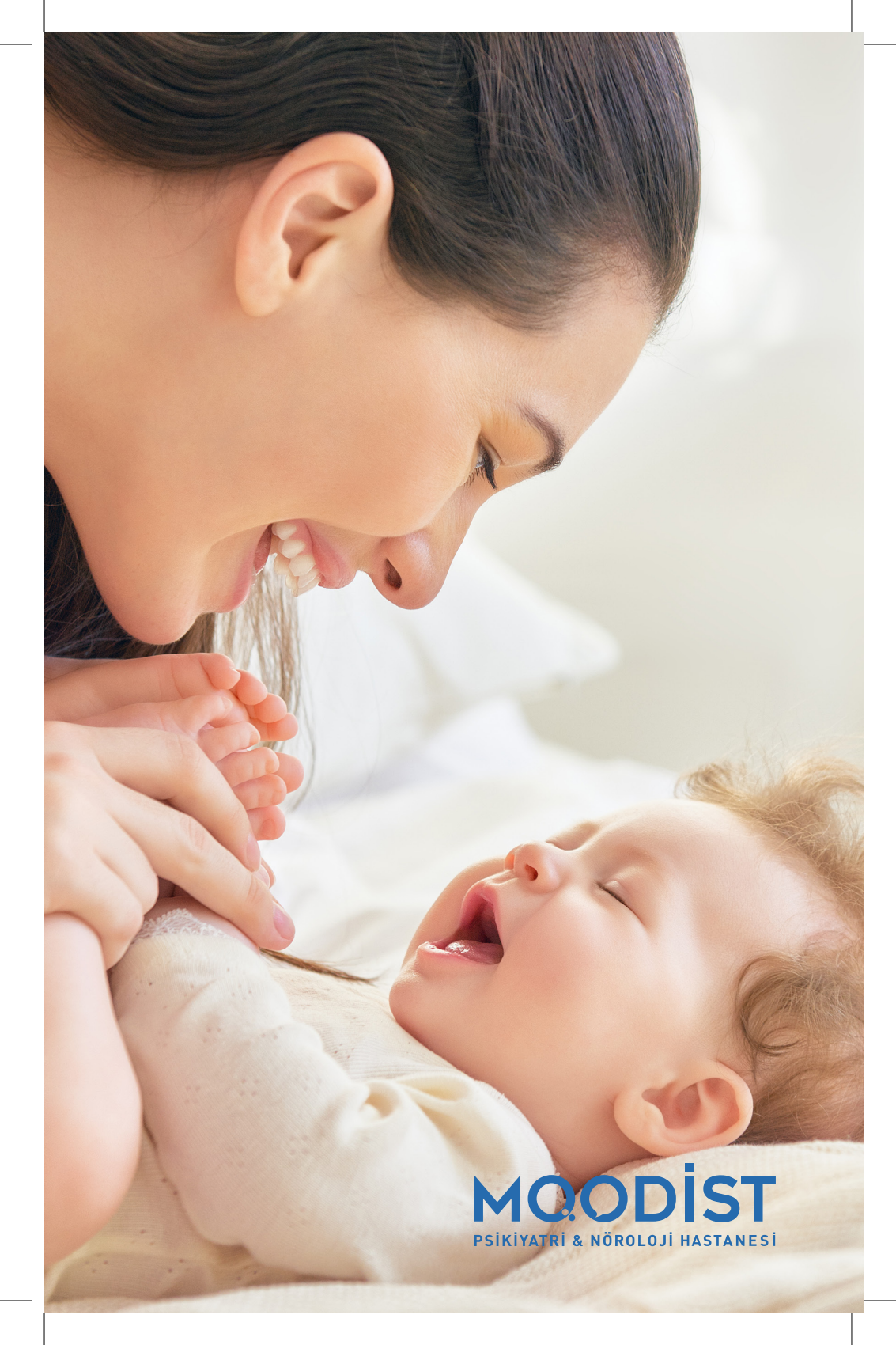
Bir bebeğin beyni doğumdan 2 yaşına kadar üç katına çıkar. Bir ebeveynin sesi, dokunuşu, onunla oynayışı, diğer insanlarla duygusal olarak nasıl bağ kuracağını öğrenmesine yardımcı olur. Ancak bir ekranla etkileşime girmek için çok fazla zaman harcayan çocuklarda benlik saygısı olumsuz etkilenir ve derin kişisel ilişkiler kurmaları zorlaşır.

Tablet, telefon gibi teknolojilerin harika özelliklerinden biri; her zaman yapılabilecek yeni bir şeylerin olması. Bu nedenle onları kullanmayı bırakmak çok zor... Akıllı telefonlar ve tabletler, bir çocuğun bir düğmeye tıklayarak, istediği her şeyi elde etmesini sağlar. Ancak dürtü kontrolünü veya kendileriyle ilgili sorun çözme yeteneklerini azaltabilir.

Artan tablet ve telefon kullanımıyla birlikte ekran bağımlılığı da oluşabilir. Bununla birlikte, bir çocuğa öfke nöbeti geçirirken, onu sakinleştirmek için bir akıllı telefon veya tablet vermek çok iyi bir fikir değildir. Tablet ve telefon, küçük çocukları sakinleştirmek ve dikkatlerini dağıtmak için baskın bir yöntem haline gelirse, kendi iç düzenleme mekanizmalarını geliştirmekte zorlanırlar.

Ayrıca araştırmacılara göre, akıllı telefon, çocuğun öğrenme yeteneğine zarar veriyor çünkü dikkatini dağıtıyor. Video ve çevrimiçi oyunlar da çocukların yaratıcılığını ve hayal gücünü sınırılıyor, motor ve duyuusal gelişimlerini yavaşlatıyor.





MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ

Özetle, çocuğun yüz ifadelerini ve vücut dilini tanıyabilmesi, empati kurmayı öğrenebilmesi ve yetişkin olduğunda insanlarla rahat iletişim kurabilmesi için telefonu bırakmasını, ailesi ve diğer çocuklarla etkileşim kurmasını sağlayın.

Çocukların hep yüz yüze zamana ihtiyacı var. Duygularınızı teknolojiyle kısaltırsanız, kısaltılmış bir hayat yaşarsınız... Çocuğunuzun oyun dünyasını nasıl zenginleştirebileceğinizi ve onun ruhsal gelişimini nasıl destekleyebileceğinizi anlamak ve profesyonel destek almak için Moodist Nöroloji ve Psikiyatri Hastanesi'nin uzmanlarıyla istediğiniz zaman görüşebilirsiniz...

Referans : Caplan, F., & Caplan, T. (1973). The power of play. Doubleday.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

**Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve
Konforlu Bir Hastane:**

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

çocu ğunuz ile nasıl oyun oynamalısınız? (0-1 Yaş)

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKIYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ