

www.moodisthastanesi.com

# bi po lar

bozukluk  
Tanı ve tedavi  
yönlemleri

**MOODİST**

PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



# Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve  
Nöroloji Hastanesi  
Bilgilendiriyor”

## Mani ve depresyon sarkacında: Bipolar Bozukluk

Kişinin ruhsal durumunun iki uç arasında olağandışı değişimiyle ortaya çıkan 'bipolar bozukluk', tedavi edilmezse yaşamın her alanını etkileyen ciddi sorunlar yaratabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesinde bu hastalığın her aşamasında çok yönlü bir yaklaşımla ve çok sayıda uzmanla destek sunulur.

Kişinin ruhsal durumunun iki uç arasında olağandışı değişimini ifade eden bipolar bozukluk, bir ruh sağlığı sorunudur ve hastadaki ruh hali değişimleri uyku, enerji, aktivite, davranış ve düşünceleri etkileyebilir. Bipolar bozuklukta hasta; aşırı bir neşe, hareketlilik ve büyüklük yaşadığı mani dönemleri ve hayattan zevk alamadığı, çökkünlük hissettiği, durgun ve suskun olduğu depresyon dönemleri arasında gidip gelir. Bipolar bozuklukta görülen "hipomani" ve "mani" iki ayrı dönem olmasına rağmen aynı semptomlara sahiptir. Mani döneminden farklı olarak hipomani döneminde belirtiler daha az şiddetli gerçekleşir ve hastaneye yatış gerekmez. Kişinin günlük yaşantıları ve ilişkileri mani döneminde olduğu kadar belirgin bir şekilde etkilenmemiştir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tedavi sürecinde çok yönlü bir yaklaşımla ve her bir tedavi yönteminin uzmanlarıyla bipolar bozukluk yaşayan hastalarının yanında yer alır.

### Majör depresyon nasıl anlaşılır?

Sadece depresyon dönemleriyle seyreden depresif bozuklukların tersine bipolar bozukluklar, depresyonun yanında mani, hipomani ya da karma dönemleri de geçirebilmeleri ile tanınırlar. Aşağıdaki belirtiler bireylerde en az iki hafta görülüyorsa, hemen harekete geçmek gerekir:

- Üzüntü, kendini boşlukta hissetme ya da umutsuzluk.
- Eskiden zevk alınan şeylere karşı ilgide azalma ya da zevk alamama.
- Kilo vermeye çalışmama, çok kilo verme, kilo alma, iştahın azalması ya da artması.
- Uykusuzluk çekme ya da aşırı uyuma.
- Huzursuz, kıpır kıpır olma ya da hareketlerin yavaşlaması,



azalması, durgun ve suskun olma hali.

- Bitkinlik ya da enerji düşüklüğü.
- Değersizlik veya aşırıya kaçan -uygunsuz- suçluluk duyguları.
- Düşünmekte, odaklanmakta ve karar vermekte zorluklar.
- Kendine zarar verme düşünceleri ve planları.

## Mani döneminde hasta ne yaşar?

Bu dönemde kişi kendini çok iyi hisseder; neşe, keyif, mutluluk ve coşku hali duygularını yoğun bir şekilde yaşar. Aşırı sinirlilik, hırçınlık, saldırganlık ve öfke sergileyebilir. Bu durum en az bir hafta sürer. Ancak hastaneye yatış gerekiyorsa süre önemli değildir. Mani döneminde hastaneye yatış gerekliliğinin temel nedenleri; intihar düşünceleri, ruhsal durumun olağan dışı değişimi, risk oluşturan davranışların artması ve günlük aktivitelerle ilgili yaşanan problemlerdir. Bu gibi durumlarda 7 gün 24 saat açık olan Moodist Psikiyatri Acil Servisi'nin uzmanları gerekli ilk müdahaleyi yaparlar. Ardından kişiyi, psikiyatri yataklı tedavi merkezine alarak tedavi süreci başlatılır.

## Mani döneminin diğer belirtileri

- Yükselmiş abartılı özgüven. Hasta çok ünlü bir kişi, rock star veya insan üstü güçlere sahip kişi olduğuna inanabilir.
- Uyku gereksiniminde azalma. Hasta az uyur ama uyku gereksinimi azaldığı için dinç uyanır, bazen de hiç uyumadan birkaç gün geçirebilir.
- Her zamankinden daha konuşkan olabilir.
- Düşünce uçuşmaları vardır. Bir konudan alakasız başka bir konuya geçen dağınık konuşmalara tanık olunur.
- Dikkat dağınıklığı.
- Risk taşıyan davranışlara yönelir. Örneğin aşırı para harcar, düşüncesizce cinsel girişimlerde bulunur, ya da gereksiz iş yatırımları yapar.

## Hipomani döneminde semptomlar değişmez

Hipomani ve mani iki ayrı dönem olmasına rağmen aynı semptomlara sahiptir. Mani döneminden farklı olarak hipomani



döneminde belirtiler daha az şiddetli gerçekleşir ve hastaneye yatış gerekli değildir. Kişinin günlük yaşantıları ve ilişkileri mani döneminde olduğu kadar belirgin bir şekilde etkilenmemiştir. Moodist Medikal Ekibi, bipolar bozukluğun tedavisinde multidisipliner bir tedavi süreci yürütmektedir.

## Bipolar bozukluk ve alt türleri

- Bipolar-I Bozukluk: Tanı için en az bir mani dönemi geçirmiş olmak gerekir. Bipolar-I'i olan birçok hasta aynı zamanda majör depresif ve hipomanik duygu durum dönemi geçirebilir.
- Bipolar-II Bozukluk: Tanı için en az bir majör depresyon ve en az bir hipomani dönemi gerekir.
- Siklotimi: Tekrarlayan duygudurum değişiklikleri vardır fakat hiçbir majör depresif ya da mani olarak adlandırılacak kadar ağır değildir.

## Bipolar bozukluk nelere yol açabilir?

Tıp dünyasında bipolar bozukluğun kesin nedeni net olarak bilinmiyor. Ancak genetik faktörlerin, beyindeki kimyasal dengesizliklerin ve stres gibi tetikleyici unsurların bipolar bozukluğa neden olabildiği öngörülüyor.

Bipolar bozukluk tedavi edilmezse, insan yaşamını bile tehdit eden bir nitelik kazanabilir. Bu nedenle doktorlar tarafından yapılan düzenli ruh sağlığı kontrolü, ilaçların düzenli kullanımı ve gerektiğinde hastane yatışının yapılması bu hastalık için çok önemlidir. Çünkü şu olumsuz sonuçlarla karşılaşılabilir:

- Uyuşturucu ve alkol kullanımına ilişkin sorunlar.
- İntihar veya intihar girişimleri. (Hastaların yüzde 10 ila 15'i bu nedenle yaşamını yitiriyor.)
- Yasal veya finansal problemler.
- Kötü iş veya okul performansı.
- İlişkisel problemler.



## 'Bipolar Bozukluk' Moodist'te nasıl tedavi ediliyor?

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, ruh ve beyin sağlığıyla ilintili hastalıklarda, bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan en gelişmiş tedavi imkanlarıyla ve uzman psikiyatr, psikolog kadrosuyla, kişinin öznel psikolojik ihtiyaçlarına uygun bir tedavi planlaması yapar.

Bipolar bozukluk tedavi edilebilir bir sağlık sorunudur. İlaçla tedavi ve psikoterapi oldukça etkili tedavi yöntemleri olarak öne çıkar.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesinde kullanılan tedavi yöntemleri ve destekleyici yaklaşımlar şunları kapsar:

- İlaç Tedavisi
- Psikometrik Testler
- Psikoterapiler (BDT, EMDR, Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema, Aile, Grup)
- Ergoterapi (Müzik, Resim, Ebru, Seramik, El Sanatları, Beden ve Hareket Terapisi, Spor, Mutfak Atölyesi)
- Psikoeğitim
- Somatik Tedaviler (EKT, TMS)
- Rehabilitasyon Programları
- Yataklı Tedavi

## Moodist'in tedavi yaklaşımı

Moodist medikal ekibi öncelikle belirlenen tedavi yöntemine uygun bir yol izlenmesi gerektiği hasta ve hasta yakınlarına anlatılır. Doğru tanı koymak ve etkin tedavi planı oluşturmak için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları çeşitli psikolojik testlere başvurabilir. Uzman psikiyatr ve psikologlar tarafından yapılan bu psikometrik testler, bilimsel temele dayalı ölçme ve değerlendirme araçlarıdır.

Mani ve hipomani dönemlerinde antipsikotik ilaçlar önerilir. Ancak antipsikotik ilacın hekiminiz tarafından önerilmesi psikotik olduğunuz anlamına gelmez.

Depresyon döneminde; antidepresan ilaç desteği ile beraber psikoterapi de önerilir. Doktorunuz antipsikotik ve antidepresan ilaçları beraberce ya da ayrı ayrı verebilir. Hekiminiz tarafından aksi söylenmedikçe ilaç tedavisi bırakılmamalıdır.

Bipolar bozukluk ile başa çıkmada, semptomları tanıma, erken fark etme, tedavi uyumunu ve sosyal-mesleki işlevselliği arttırmada psikoterapiler oldukça önemlidir. Moodist Medikal Ekibi, bipolar bozukluğun tedavisinde; Bilişsel Davranışçı Terapi, EMDR (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme), Psikodinamik, Mindfulness, Hipnoterapi, Psikodrama, Şema gibi bireysel psikoterapilerin yanı sıra aile ve grup terapileri gibi terapi yöntemlerini

de uygulamaktadır. Psikoterapi, bipolar bozukluk tedavisinde ilaç tedavisine ek olarak uygulanabilir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji

Hastanesinde bipolar bozukluk tanısı olan bireye uygun, farklı terapi yaklaşımları belirlenir.

Danışanın yaşına ve klinik durumuna göre birebir ya da ailenin de dahil olabileceği seanslar düzenlenir.

Moodist terapistlerine hangi terapi yaklaşımını kullandıklarını, terapinin bipolar rahatsızlık üzerinde nasıl bir etkisinin olduğunu, terapinin sonunda nasıl bir fayda elde edebileceğinizi ve aklınıza gelen tüm soruları çekinmeden danışabilirsiniz.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde; hastaların iyileşmelerine, sosyalleşmelerine ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerine yardımcı olmak, özgüven ve yeteneklerini geliştirmek, bu gelişimlerini günlük hayatta kullanabilmelerini sağlamak için; müzik, dans, ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok faaliyeti içeren ergoterapi çalışmaları da yürütülür.

Bipolar bozukluğun sonucunda aile içinde de sorunlar yaşanır. Bu nedenle Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi medikal ekibi, aile bireylerini de tedavi sürecine katarak, ailelere bipolar bozukluk konusunda bilgilendirici psikoeğitim çalışmaları yapar. Bu sayede hastaların tedaviyi bırakma oranlarının azaldığı, ailenin hastalarıyla ilişkilerindeki çıkmazların tanımlanarak, aile içi uyumun arttığı gözlenmiştir. Hasta yakınlarının da sabırlı, anlayışlı ve destekleyici yaklaşımları yanında düzenli ve uzun süreli terapilerle sonuç alınabileceğini ve sık hekim değiştirilmemesi gerektiğini bilmelerinde yarar vardır.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde gerekli durumlarda ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkraniyal Manyetik Stimülasyon) tedavisi uygulanabilmektedir. Tedaviye direncin ve hastalığın yoğun olduğu dönemlerde EKT ile genel anestezi altında beyin ön bölgesine elektro-şok verilir. Kişi anestezi altında olduğu için EKT tedavisini birebir yaşamaz. Bu tedavi ile beyin biyokimyasallarında hızlı salınma görülür. TMS ile ruhsal hastalıklarla ilgili önceden belirlenmiş bölgelere uygulanıp,



buralarda elektrofizyolojik değişiklikler meydana getirerek klinik iyileşme sağlanır. Uygulama sırasında manyetik akımı oluşturan bobin (coil) saçlı derinin üzerinden hedef beyin bölgesinin bulunduğu noktaya yerleştirilir. Vücuda herhangi bir girişim olmadan, saçlı derinin üzerinden uygulanır. Psikiyatrik hastalık tanısına göre, hedef bölge ve uygulanacak manyetik akımın şiddeti belirlenir.

## Moodist'te hasta güvenliği ve konforu ön plandadır

Bipolar bozukluğun tedavisi birçok şekilde sürdürülebilir. Yatarak tedavinin yeri oldukça önemlidir. Özellikle hastalığı ve tedaviyi kabul etmeme durumu ile kişinin kendisine veya çevresine zarar verme olasılığının yüksek olduğu durumlarda hastaneye yatırılarak tedavi edilmesi yaşamsal bir önem taşır. Böyle bir tabloda, hastanın hastanede yataklı tedaviye alınması gerekir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde, hastaların konforlu ve güvenilir bir şekilde tedavi göreceği 75 yatak kapasiteli psikiyatri yataklı servis bulunur. Hastaların kendi doktorlarının gerekli gördüğü kısıtlamalar dışında herhangi bir ek müdahalenin yapılmadığı, hastaların kendi iradeleriyle, kendi odalarına ve ortak alana geçebildikleri servislerde tıbbi gözetim ve müdahaleler ön plandadır.

Bu servislerde hastaların kendilerine ve çevresine zarar verme ihtimalini ortadan kaldırabilmek için teknik donanım ve düzenlemeler kırılmaz cam ve yumuşak köşeli mobilyalarla tasarlanmıştır. Alanlarında deneyimli psikiyatri uzmanları, psikologlar, hemşireler ve yardımcı sağlık personeli ile 24 saat hizmet verilir. Serviste, hastaların ortak kullandıkları bir adet çok amaçlı salon, 1 adet etkinlik odası ve 1 adet sigara odası bulunur. Serviste yatan hastalar; psikolog ve hemşireler eşliğinde günaydın toplantısı, müzik, dans, ebru atölyesi, resim, spor, seramik gibi birçok çalışmaya katılabilir.



Doktorları uygun görürse, hastalar belirli saatlerde hastanenin sahip olduğu özel bahçelerde serbest zaman geçirebilir ve belirlenen ziyaret saatleri kapsamında yakınlarıyla görüşebilir.

Konuya ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri  
ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz  
zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.



**MOODİST**  
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,  
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

**Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve  
Konforlu Bir Hastane:**

## **MOODİST**

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

### **MOODİST'i farklı kılan değerler**

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

## Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

**Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi**  
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

### Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

### Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

## Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

## Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

## **Acil Psikiyatri**

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

## **Kadın Ruh Sağlığı**

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

## **İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık**

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne [www.moodisthastanesi.com](http://www.moodisthastanesi.com) adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



**TAKİP ET**



**KARAR VER**



**RANDEVU AL**



**MOODİST'E GEL**



**MUAYENENİ YAPTIR!**



**SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA**



www.moodisthastanesi.com

# bi po lar

bozukluk  
Tanı ve tedavi  
yöntemleri

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

**MOODİST**  
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ