

www.moodisthastanesi.com

ayrılık kararını çocukla konuşmak

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ

The first part of the paper discusses the importance of the research and the need for a new approach. It then presents a detailed description of the methodology used in the study, including the selection of participants and the procedures for data collection and analysis. The results of the study are then presented, showing the effectiveness of the proposed approach in improving the performance of the system. Finally, the paper concludes with a discussion of the implications of the findings and suggestions for future research.

The second part of the paper focuses on the theoretical aspects of the research. It explores the underlying principles and concepts that guide the development of the proposed approach. This section provides a comprehensive overview of the state-of-the-art in the field and identifies the key challenges that need to be addressed. The theoretical framework is then used to inform the design and implementation of the system, ensuring that it is grounded in sound scientific principles.

The third part of the paper describes the implementation of the proposed approach. It details the various components of the system and how they are integrated to achieve the desired performance. This section includes a thorough discussion of the software and hardware requirements, as well as the specific algorithms and data structures used in the implementation. The results of the implementation are then presented, showing the system's ability to meet the requirements and achieve the desired performance.

The fourth part of the paper discusses the evaluation of the proposed approach. It describes the various metrics used to assess the system's performance and the methods used to collect and analyze the data. This section provides a detailed comparison of the proposed approach with existing methods, highlighting its strengths and weaknesses. The results of the evaluation are then presented, showing the overall effectiveness of the proposed approach in improving the performance of the system.

The fifth part of the paper discusses the conclusions and future work. It summarizes the key findings of the study and discusses their implications for the field. It also identifies the limitations of the study and suggests areas for future research. Finally, the paper provides a brief overview of the authors' contributions and acknowledges the support of the funding agencies.

Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Ayrılık kararını çocuğunuzla nasıl konuşmalısınız?

Çiftlerin ayrılma, boşanma kararı çocuklarda değişik psikolojik etkiler yaratır. En kötü evliliklerde bile çocuklar ebeveynlerinin ayrılık kararından yara alır. Boşanma kararını açıklama şekli, çocuğun bu durumdan etkilenme düzeyini belirler. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nin deneyimli çocuk psikologlarını dilediğiniz zaman arayıp, bu sürecin yönetiminde destek isteyebilirsiniz.

Evliliklerin ya da beraberliklerin bitmesi bazen çiftler için daha huzurlu ve mutlu bir hayatın kapısını aralayabilir. Ancak bu hikayenin içinde çocuklar varsa, bu sürecin yönetimi çoğunlukla profesyonel destek almayı gerektirir. Çocukların ebeveynlerinin ayrılma, boşanma kararını yine onlardan duyması çok önemlidir. Karar alındıktan sonra çocuklara bildirilmeli ve onların da bu durum için hazır olması sağlanmalıdır.

Çocuğa boşanma kararı açıklarken, şunların aktarılması amaçlanmalıdır:

Ebeveynlerinin onu sevmeye devam edeceğine dair güvence vermek. Çocuğun olası bir suçluluk duygusuna kapılmamasını sağlamak. Ve ileriki zamanlarda travmatik olabilecek önemli hayat değişimlerine karşı çocuğu rahatlatmak.

Bu zorlu süreç uzman çocuk psikologlarıyla birlikte yönetilirse, gelecekteki olası psikolojik sorunlar engellenebilir.

Boşanma sürecine ve gerek ebeveynlere gerekse çocuklara yönelik destekleri öğrenmek için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nin deneyimli çocuk psikologlarını 7 gün 24 saat arayarak, danışabilirsiniz...



Çocuklar boşanmaya nasıl tepki gösterebilir?

Ayrılık kararı, farklı yaş grubundaki çocuklarda farklı tepkilere yol açabilir:

3-5 Yaş Arası Çocuklar: Küçük yaşta çocuklar boşanma kararının bütün karmaşasını anlamakta zorlanır. Ayrılma kararının sorumlusu olarak kendilerini görebilir ve kendilerini suçlayabilirler. Suçluluk duygusuna ek olarak, bazı çocuklar tamamen terk edilme korkusuna kapılabilir. Diğer ebeveynin de onu terk edeceği korkusu birçok çocuğun en küçük ayrılıklarda bile ayrılmak istemeyerek ve ağlayarak tepki göstermesine sebep olur. Bazı çocuklar korku ve güvensizlik duygularından ötürü parmak emme, alt ıslatma, mızızlanma gibi gelişimsel olarak daha geride davranışlar gösterebilir.

6-11 Yaş Arası: Daha büyük yaşta çocuklar boşanmanın ne demek olduğunu daha çok farkındadır ve üzüntülerini fiziksel ya da duygusal olarak birçok şekilde gösterebilirler. Bu dönemde; baş ve karın ağrıları, kabuslar, iştah kaybı, uyku düzeninde bozulmalar gibi değişiklikler gözlemleyebilirsiniz. Yaşı büyük olan çocuklar daha çok üzüntü ve öfkenin işaretlerini gösterirler.

Çocuklar bu dönemde üzüntülerini birçok farklı şekilde gösterebilir; içe kapanabilir, sürekli ağlayabilir, siz ne olduğunu sorduğunuzda hiçbir şey olmadığını söyleyebilir. Böyle bir zihin doluluğu, çocuğun dikkatini ve odaklanmasını zorlaştırarak, okul başarısında bir düşüşe neden olabilir.





MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ

Yapılması gerekenler

- Çocuğunuz duygularını söze dökmesi ve sorularını sorabilmesi için desteklemek.
- Çocuğunuz endişelerini dikkatlice dinlemek.
- Çocuğunuz, ebeveynlerinin tekrar bir araya gelip mutlu bir şekilde yaşayacağına dair düşünceleri varsa vazgeçirmek.
- Bir defa konuşmanın yeterli olmayacağını hatırlamak ve benzeri konuşmaları tekrarlayarak çocuğunuzun bu gerçeği kabul etmesine yardımcı olmak.
- Çocuğunuz boşanmanın onun suçu olmadığını tekrar tekrar belirtmek.
- Çocuğunuz iki ebeveynin de onu her zaman sevmeye devam edeceğini sık sık hatırlatmak.

Yapılmaması gerekenler

- Kararsız olmak. (Eğer boşanma kararı kesinse bunu kararlı bir şekilde, başka açık kapı bırakmadan açıklamak.)
- Diğer ebeveyni boşanmadan dolayı suçlamak. (Açık bir şekilde bu onun hatası olsa bile.)
- Çocuğunuz önünde diğer ebeveyni kötülemek.
- Çocuktan bir taraf seçmesini istemek.
- Çocuktan duygusal destek beklemek.
- Çocuğunuzun duygularını ifade etmesini ' Cesur ol', ' Bize ne kadar güçlü olduğunu göster' gibi ifadeler kullanarak engellemek.
- "Zaten babanı çok fazla görmüyordun" gibi ifadeler kullanarak, yaşanan kaybı küçümsemek.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

ayrılık kararını çocukla konuşmak

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ