

www.moodisthastanesi.com

anti. psi kotik

ilaçları tanıyalım

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Antipsikotik ilaçları tanıyalım

Antipsikotik ilaçlar bağımlılık yapmaz ancak birçok ilaç kilo artışına neden olur. Bu ilaçların yan etkilerinin anlaşılması ve giderilmesi için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi medikal ekibi sizi sürekli olarak destekler.

İnsan beyinde milyarlarca sinir hücresi bulunur. Beyindeki sinir yolları, yapılar ve sistemler arasında çok karmaşık ilişkiler vardır. Bu sinir hücreleri arasındaki iletişimi sağlayan maddelere 'nörotransmitter' adı verilir. Psikiyatrik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar da etkilerini bu nörotransmitterler üzerinden gösterir.

Antipsikotik grubu ilaçlara da antidepresanlar, duygudurum dengeleyicileri ve benzodiazepinler gibi psikiyatrik hastalıkların tedavisinde sıkça başvurulur. Bunlar, çoğunlukla dopamin ve serotonin gibi nörotransmitterler üzerinde etkilidir.

Antipsikotikler Birinci Kuşak (tipik) ve İkinci Kuşak (atipik) antipsikotikler olmak üzere ikiye ayrılır. Atipik antipsikotikler, dopamin dışındaki diğer nörotransmitterlere de etki etmeleri ve yan etki oluşma riskinin düşük olması açısından tipik antipsikotiklerden ayrışır. Bu neden de daha sık tercih edilir. Birinci Kuşak antipsikotiklere Haloperidol, Klorpromazin, Trifluoperazine gibi ilaçlar, İkinci Kuşak antipsikotiklere ise Klopazin, Risperidon, Olanzapin, Ketiyapin, Aripiprazol örnek gösterilebilir.

Çoğunlukla psikoz tedavisinde kullanılır

Antipsikotikler çoğunlukla psikozun tedavisinde kullanılır. Psikoz, kişinin gerçeği değerlendirme yetisinin bozulduğu durumlara verilen addır. Kişide hezeyan (kuşku, şüphe, paranoya) ve halüsinasyonlar (olmayan şeyleri görme, işitme) görülür. Psikotik belirtilere şizofreni, bipolar bozukluk, manik veya depresif epizot, hezeyanlı bozukluk,



şizoaffektif bozukluk gibi hastalıklarda karşılaşılr. Antipsikotikler hezeyan, halüsinasyon, dağınık davranışların tedavisinde kullanıldığı gibi, içe kapanma, toplumdan uzaklaşma, ilgi ve istek kaybı gibi belirtilerin tedavisinde de etkilidir.

Antipsikotikler aynı zamanda diğer ilaçlarla kombine edilerek; dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, obsesif kompulsif bozukluk, depresyon, yaygın anksiyete bozukluğu, yeme bozukluğu ve travma sonrası stres bozukluğu gibi hastalıkların tedavisinde de kullanılır.

Ajitasyon ve halüsinasyon gibi belirtiler tedaviye başladıktan birkaç gün sonra geçebilirken, hezeyanların geçmesi için birkaç hafta beklemek gerekebilir. Her halükarda ilacın etkinliğini değerlendirmek için 4-6 haftaya ihtiyaç duyulur. Bununla birlikte bir antipsikotik herkeste etkili olmayabilir, böyle bir durumda ilaç değışikliği yapılması gerekir. İlaçların etkin olabilmesi için her gün düzenli olarak alınmalıdır.

Her gün ağızdan ilaç kullanmayı istemeyen veya tedavi uyumu iyi olmayan kişilerde iki haftalık, bir aylık ve üç aylık depo ilaç formları önerilir. Depo ilaçlar iğne şeklinde kalçadan veya omuzdan yapılabilir.

Bazen kişiler, iyi olduklarını hissettiklerinde veya yan etkiyle karşılaştıklarında ilacı kesebilmektedir. Böyle bir durumda depresme, karşımıza önemli bir sorun olarak çıkar. Bu nedenle ilaçları kesmeden önce mutlaka doktora danışılmalı ve kesilecekse de kademeli olarak kesilmelidir. Akut (alevli) duruma müdahale ettikten ve belirtiler önemli ölçüde geriledikten sonra depresmeyi önlemek için tedavinin aylar veya yıllarca sürmesi gerekebilir. Buna 'idame tedavisi' adı verilir. İdame tedavisi kişilerin tekrar hastaneye yatış oranlarını azalttığı gibi, işlevselliğin ve hayat kalitesinin artmasına da yardımcı olur.

İlaçlar ve yan etkileri

Antipsikotik ilaçların bazı yan etkileri ve riskleri vardır. Bunlar; uyuşukluk, baş dönmesi, huzursuzluk, kilo artışı, ağız kuruluğu, kabızlık, bulantı, kusma, bulanık görme, tansiyon düşüklüğü, beyaz kan hücrelerinde düşüklük olarak sayılabilir.

Titreme, kaslarda kasılma, eklem yerlerinde tutukluk gibi Ekstra Piramidal Sistem (EPS) yan etkilerine daha çok tipik antipsikotiklerin





kullanımında karşılaşılır. Bu durumda gözlerde yukarı kayma olabilir, beden yay gibi gerilebilir. Bu yan etkiler genelde tedavinin ilk haftasında ortaya çıkar. Bununla birlikte tedavinin ilk bir ayı içinde Parkinson hastalığına benzer yan etkiler ortaya çıkabilir. Bu yan etkiler; hareketlerde yavaşlama, jest ve mimiklerde azalma (maske yüz), tükürük salgısında artma, konuşmada tekdüzelik, küçük adımlarla ve öne doğru hafif kambur bir şekilde kolları sallamadan yürüme (robot gibi olma), el ve ayaklarda istem dışı titremeler şeklinde görülür.

'Tardiv Diskinezi' de yine daha çok tipik antipsikotiklerle ortaya çıkan yan etkidir. Burada özellikle ağız çevresi kaslarda kişinin kontrol edemeyeceği şekilde, dil şapırdatma, çiğneme, dudaklarda titreme gibi hareketler ortaya çıkabilir. Tardiv diskinezi, tedavinin ilk üç ayında ortaya çıkabilir. Antipsikotik kullanan kişilerde cinsel yan etkiler de olabilir. Bazı antipsikotiker prolaktin hormonunda artışa neden olarak, kadınlarda memeden süt gelmesine neden olabilir ve buna galaktore denir. Ayrıca cinsel isteksizlik, erkeklerde sertleşme güçlüğü, boşalmada sorunlar meydana gelebilir ama cinsel isteksizlik ilaç yan etkisinden ziyade, hastalık nedeniyle de ortaya çıkabilir.

Bu yan etkiler kişi ve yakınları tarafından endişeyle karşılanabilir ve ilacın kesilmesi istenebilir. Unutulmamalıdır ki, bir ilacın yan etki yapması bütün ilaçların benzer etkiler ortaya çıkaracağı anlamına gelmez. İlaçların yan etki ortaya çıkarma potansiyelleri farklılık gösterir. Herhangi bir yan etkiyle karşılaşıldığı durumda bir an önce mutlaka doktorla irtibata geçilmelidir. Bu durumda doz ayarlaması yapılabilmekle birlikte ilaç değişikliği de gündeme gelebilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanları, size bu konuda gerekli desteği size her zaman verecektir.

Antipsikotik ilaçlar bağımlılık yapmaz. Uzun süre kullanılmasına ihtiyaç duyulması veya kesildiğinde şikâyetlerin tekrarlaması ilaçların bağımlılık yapmasından değil hastalığın seyrinden kaynaklanır.

Birçok antipsikotik kilo artışına neden olabilir. Bu artış birkaç kilo olabileceği gibi uzun süreli kullanımlarda 10 ila 20 kilograama kadar çıkabilir. Kilo artışı kalp damar hastalıkları ve şeker hastalığı (Tip 2 diyabet) riskini artırır. Antipsikotikler iştah artışı yaparak kilo artışına sebep olabildiği için mutlaka yeme düzenine dikkat edilmelidir. Bununla birlikte günlük 30 ila 50 dakika süreyle tempolu yürüyüş yapmak, gün içinde aktif olmak kilo artışını dengeleyebilir. Antipsikotik kullanan kişiler kilo takibi yapmalı, kan glikoz ve yağ düzeyleri gibi biyokimya değerlerini belirli aralıklarla ölçtürmelidir.

Bazı antipsikotikler kişide gün içinde uyku, uyuşukluk hali, sabah kalkmakta zorlanma şikayetleri ortaya çıkarabilir. Ancak bazı hastalıkların doğal gidişatında da bu şikayetler olabilir. Bu nedenle öncelikle şikayetlerin ilaca mı yoksa hastalığa mı bağlı olduğu anlaşılmalıdır. İlaça bağlı olduğunda doz azaltılması, ilaç eklenmesi veya ilaç değişikliği gündeme gelebilir.

Antipsikotiklerin yanında başka hastalıklar dolayısıyla ilaç önerildiyse hem hastalığın türü hem de ilaç etkileşimleri bakımından bilgi alınmalı ve doktora danışılmalıdır.

Genel bir kural olarak hamileliğin ilk üç ayında ilaç kullanımı önerilmez. Ancak zorunlu durumlarda risk fayda oranı gözetilerek kullanılabilen antipsikotikler vardır.

Antipsikotik kullanımına ve etkileriyle yan etkilerine ilişkin tüm sorularınızı Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ni arayarak, uzmanlara yöneltebilirsiniz.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

anti. psi kotik

ilaçları tanıyalım

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ