

www.moodisthastanesi.com

anti dep resan

ilaçların
kullanımına
ilişkin bilmeniz
gerekenler

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Antidepresan İlaçların Kullanımına İlişkin Bilmeniz Gerektenler

Antipsikotik ilaçlar bağımlılık yapmaz ancak bir çok ilaç kilo artışına neden olur. Bu ilaçların yan etkilerinin anlaşılması ve giderilmesi için Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi medikal ekibi sizi sürekli olarak destekler.

Antidepresan ilaçlar; Depresyon, Kaygı Bozukluğu (Panik Bozukluk, Yaygın Anksiyete Bozukluğu, Sosyal Fobi, Özgöl Fobi), Obsesif Kompulsif Bozukluk, Yeme Bozukluğu, Psikosomatik -Somatoform- Bozukluk (Bedensel belirtiyne neden olan psikolojik bozukluklar), Uykü Bozukluğu gibi pek çok hastalığın tedavisinde kullanılır.

Antidepresan ilaçlar kullanılırken, tedavinin daha etkili olması ve daha az ilaç yan etkisi görülmesi için dikkat edilmesi gereken hususlar şunlardır:

- Antidepresan ilaç tedavisi bir psikiyatri uzmanı gözetiminde başlamalı ve sürdürülmelidir.
- Tedavinin etkili olabilmesi ve daha az yan etki görülmesi için ilacınızı her gün doktorunuzun önerdiği şekilde, düzenli ve ara vermeden kullanmanız gerekir. İlacınızı düzensiz kullanmanız, hem daha fazla ilaç yan etkisi yaşamanıza hem de tedavinin etkinliğinin azalmasına neden olur.
- Antidepresan ilaç tedavisine başlarken, ilaca alışmanız ve daha az yan etki yaşamanız için ilaç dozunuzun kademeli bir şekilde artırılması gerekir.
- İlacın etkileri ilaç kullanımı başladıktan 1 ila 3 hafta sonra ortaya çıkmaya başlar ve ilacın etkili olup olmadığının görülmesi için 4 ila 6 hafta beklemek gerekir. Doktorunuz hastalık belirtilerinin ilaca verdiği yanıtı göre ilaç dozunda değişikliğe gidebilir.



- Antidepresan ilaçların iyileştirici etkileri ve yan etkileri kişiden kişiye değişmektedir. İlaç uygun doz ve sürede kullanıldığı halde etkili olmazsa doktorunuz ilaç değişikliği yapabilir.

- Antidepresan ilaçlar uygun şekilde kullanıldığında ciddi rahatsızlığa yol açmaz. Genel olarak kalıcı yan etkilere neden olmaz. İlaç kullanımı başladıktan sonraki ilk 10 gün içinde hafif-orta şiddette bazı yan etkiler görülebilir. En sık görülen yan etkiler; terleme, bulantı, sinirlilik, huzursuzluk, baş ağrısı, uykusuzluktur. Bu yan etkiler büyük ölçüde bir iki hafta içinde kendiliğinden geçer. Görülebilecek diğer psikolojik ya da bedensel yan etkiler de zamanla büyük ölçüde düzelir. Yan etkilerin devam etmesi durumunda doktorunuz ilaç değişikliği yapabilir. İlaç değişikliği yapıldığında, yan etkilerin günler veya haftalar içinde tamamen geçmesi beklenir. Yan etkiler şiddetli veya aşırı rahatsız edici ise ilaca ara vermeden doktorunuzla iletişime geçiniz.

- Bazı antidepresan ilaçların uyku düzenini etkilediği ve/veya iştahı artırarak ya da metabolizmaya etki ederek, kilo artışına neden olabildiği biliniyor. Bununla birlikte birçok antidepresan ilacın kilo veya uyku düzeni üzerine belirgin etkileri gözlenmez. Kilo ve/veya uyku düzeni ile ilgili bir yan etki yaşamanız halinde doktorunuzla iletişime geçiniz. Gerektiğinde doktorunuz ilaç değişikliğine karar verebilir.

- Antidepresan ilaçlar genel olarak diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında önemli ilaç etkileşimlerine neden olmaz. Bununla birlikte bazı antidepresan ilaçlar, kullandığınız diğer ilaçlarla etkileşime girebilir. Tedavi sürecinizde kullandığınız diğer ilaçlarla ilgili doktorunuza bilgi vermeyi unutmayınız.

- İlaç kullanımı esnasında aşırı hareketlilik, aşırı konuşma, az uyuma, aşırı enerjik hissetme, aşırı neşelilik, özgüvende artış gibi belirtiler yaşammanız durumunda, gecikmeden doktorunuzla iletişime geçiniz. Böyle bir durumda ilacınızın kesilmesi gerekebilir.



- Şikayetleriniz tamamen düzelse bile hastalık belirtilerinin daha sonra tekrarlamaması için ilacınızı doktorunuzun önerdiği sürede kullanmaya devam etmeniz gerekir. Tedavi, kişiden kişiye farklılık göstermekle birlikte ortalama 6 ila 12 ay sürer. İlacın birden kesilmesi, hem huzursuzluk, gerginlik, kaygı, uyku

MOODİST

PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ



bozukluğu ve bazı bedensel ilaç çekilme belirtilerinin görölmesine, hem de hastalık belirtilerinin artmasına neden olabilir. İlacın doktorunuzun gözetiminde kademeli bir şekilde doz azaltılarak kesilmesi gerekir.

- İki Uçlu Duygudurum Bozukluğu (Bipolar Bozukluk) tanılı hastaların antidepresan ilaç kullanımı esnasında dikkatli olunması gerekir. Antidepresan ilaçların bu hastalarda duygudurumda yükselmelere neden olarak manik-hipomanik atakları tetikleme riski vardır. Bu nedenle, bu hastaların doktorlarının önerisi dışında ilaç kullanmamaları çok önem taşır. Manik-hipomanik belirtiler görölmesi durumunda hemen doktorunuzla iletişime geçiniz.
- Antidepresan ilaçlar bağımlılık yapmazlar. Doktorunuzun önerdiği şekilde kullandığınızda, ilacın başlanıp bırakılması önemli bir rahatsızlık yaratmaz.
- Antidepresan ilaçların intihar riskini artırdığına dair bilimsel bir kanıt yoktur.

Antidepresan ilaçların kullanımına ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve Konforlu Bir Hastane:

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatrilarımız ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

anti dep resan

ilaçların
kullanımına
ilişkin bilmeniz
gerekler

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ