

www.moodisthastanesi.com

alkol bağımlılığı

ve tedavi
yöntemleri

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ

The first part of the paper discusses the importance of understanding the cultural context of the research. It highlights the need for researchers to be sensitive to the values and beliefs of the communities they are studying. This is particularly important in the field of education, where cultural differences can significantly impact learning outcomes. The paper then moves on to discuss the challenges of conducting research in culturally diverse settings. It notes that researchers often face difficulties in finding appropriate research methods and in interpreting the data they collect. To address these challenges, the paper suggests that researchers should adopt a more flexible and open-minded approach to their research. This involves being willing to learn from the community and to adapt their research methods as needed. The paper also emphasizes the importance of building trust and rapport with the community. This is essential for ensuring that the research is conducted in a respectful and ethical manner. Finally, the paper concludes by discussing the potential benefits of culturally sensitive research. It argues that such research can help to improve our understanding of the world and to develop more effective educational practices. It also suggests that culturally sensitive research can help to promote social justice and to create a more inclusive society.

Bilimsel Yenilikçi Yaklaşımlar





“Moodist Psikiyatri ve
Nöroloji Hastanesi
Bilgilendiriyor”

Alkol bağımlılığı nasıl anlaşılır ve tedavi edilir?

Bireylerin sağlığını ve sosyal yaşamını derinden sarsan alkol bağımlılığı, ancak profesyonel bir yardımla aşılabılır. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde çok aşamalı bir tedavi sürecinde; öncelikle yoksunluk belirtileri için uygun tıbbi yardım desteği ve ilaç verilir, rehabilitasyon aşamasında ise bu süreç bireysel ve grup psikoterapileriyle desteklenir...

Alkol... Kullanımı dünyanın birçok yerinde yasak olmayan, bu nedenle tüketimi de yüksek olan bağımlılık yapıcı bir madde. Alkol kullanımını bir bozukluk olarak değerlendirmek doğru olmasa da dünyada bağımlılık ve alkole bağlı sağlık sorunları nedeniyle ölümlerin oranı yükseliyor. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'nde de alkol kullanımı bağımlılık düzeyine geçmiş bireyler için her aşaması deneyimli uzmanlar tarafından yönetilen çok katmanlı bir tedavi süreci gerçekleştiriliyor.

Alkol kullanımı ne zaman ciddi bir soruna dönüşür?

Alkol kullanımının bir sorun oluşturmaya başladığı çoğu zaman anlaşılmaz. Ancak siz ya da bir yakınınız aşağıdaki olguları yaşıyorsanız; alkol kullanımının ciddi bir sorun oluşturmaya başladığını ve tıbbi destek alınması gerektiğini anlayabilirsiniz:

- Tüketilen alkol miktarı ve kullanım süresinde öz denetim yitirilmişse.
- Alkolü bırakma ya da azaltma konusunda başarısızlık söz konusuysa.
- Alkol kullanılmayan zamanlarda yoksunluk belirtileri hissediliyorsa.
- Alkol kullanımı işte, ailede ve sosyal yaşamda ciddi ihmallere doğuruyorsa.
- Alkolün zararları görüldüğü halde, kullanımı sürdürülüyorsa.

Tedavi süreci nasıl yönetilir?

Alkol bağımlılığının tedavisi ancak profesyonel bir yardımla olanaklıdır. Bu yardımın ilk bölümü; alkol kullanımı kesilince ortaya çıkacak yoksunluk belirtileri için uygun



tıbbi yardımların yapılması ve ilaç kullanımını kapsar. İkinci bölüm ise rehabilitasyon sürecidir. Bu süreçte, bireyin yoksunluktan kurtulmasının hemen ardından, alkol almadan yaşama uyum sağlayabilmesi için gerekli bilgi ve becerileri kazanması amaçlanır.

Arınma süreciyle başlayan tedavi, yatarak olabileceği gibi, kişinin sosyal ve iş hayatını olumsuz etkilememesi için hastaneye yatmadan doğrudan ayakta da sürdürülebilir. Ancak aşağıdaki durumlarda, hastanın hastaneye yatırılıp tedavi görmesi gerekir:

- Tedavi birçok deneme sonrasında sonuca ulaştırılamamışsa.
- Hastanın hayatını tehlikeye sokacak yoksunluk halleri varsa.
- Hasta alkol kullanımını sürdürdüğü takdirde hayatını zora sokacak tıbbi bir tablo mevcutsa.
- Ruhsal hastalıklar söz konusuysa.
- Başka kötü maddeler de kullanıyorsa.
- Hastaya destek olacak kimse yoksa.



İyileşmeyi istemek ve desteklemek

Alkol bağımlısı kişiler alkolü tümüyle bırakma eğiliminde olmayabilir. Kimi kişiler de alkolü bırakmanın mümkün olmayacağına inanabilir. Bu durumda “Moodist bağımlılık terapistleri”, kişiyi motive ederek, değişimin yollarını keşfetmesini sağlar.

Bu değişim sürecinin ilk adımı, kişinin yaşadığı probleme ilişkin farkındalık sahibi olmasıdır. Sonraki aşamalarda kişinin alkol kullanımı sonucu oluşan hatalı düşünceleri kavraması ve bu durumlarda neler yapacağını bilincine varması hedeflenir. Ayrıca bağımlılık davranışını tetikleyen duygular ve stresör etkenler saptanarak, bunlarla baş etme yöntemleri geliştirilir. Değişim sürecinin ilerleyen aşamalarında, kişi sosyal ilişkilerini onarması ve sağlıklı ilişkiler geliştirmesi için teşvik edilir.

Kişinin alkol kullanımını artıran ya da alkol kullanımı sonucu ortaya çıkan psikolojik problemleri de bu süreçte terapiyle gündeme alınır ve çözülmeye çalışılır. Tedaviye uyumun sağlanması, iyileşme motivasyonunun korunması ve değişime istekliliğin sürdürülebilir kılınması için de psikoterapi şarttır. Uluslararası uygulamalar ve öz deneyimler ışığında hazırlanan Alkol Bağımlılığı Tedavi Programının uygulandığı Moodist Bağımlılık Merkezi'nde iyileşme süreci bireysel ve grup psikoterapileriyle desteklenir.

İyileşmeyi hangi faktörler hızlandırır?

Farklı aktiviteler ve hobiler edinmek iyileşme sürecini kolaylaştırıcı bir rol üstlenir. Bu süreçte kişinin kendisi için risk oluşturan ortam ve arkadaşlarla arasına mesafe koyması önemlidir. Sağlıklı beslenme ve uyku düzeni de bağımlılıktan kurtulmayı hızlandırır.

Alkol kullanmayı bırakmak kadar, yeniden başlamak da önemlidir. Bu nedenle kaymaya neden olacak riskler önceden saptanmalı, kişinin önlem alması sağlanmalıdır. Kayma gerçekleştiğinde ise kişinin en kısa zamanda tedavi ekibiyle iletişime geçmesi gerekir.

Aile ve güçlü bir sosyal desteğin tedaviye dahil edilmesi, tedavi başarısını olumlu etkiler. Bu nedenle aile, bağımlılığın nasıl bir hastalık olduğunu ve kişiye nasıl destek olacağını bilmelidir. Aile bireyleri de kendilerini ihmal etmemelidir.

Bağımlılığın “yer değiştirmemesi” iyileşmede büyük önem taşır. Kişi alkol kullanmadığı için başka madde ya da davranışların kendisine bağımlılık yapmayacağını düşünebilir. Beynin biyolojik olarak bağımlılığa yatkın olduğu ise unutulmamalıdır.

Alkol problemi olan kişinin adsız alkolikler (NA) gibi kendi kendine yardım gruplarına yönlendirilmesi ve bu sürecin birlikte yönetilmesi de önemlidir. Kişi burada kendisiyle benzer problemi olan bireylerle tanışır ve onların deneyimlerinden de yararlanır.

Kişinin alkolle birlikte geliştirdiği yalan söylemek, gizlemek, kötüye kullanmak gibi olumsuz davranışlarını değişimle birlikte bırakması, verdiği zararlardan dolayı sorumluluk alması ve dürüst olması önemlidir. Geçmiş ve gelecekte çok şimdiye odaklanmak da tedavi sürecinin olumlu ilerlemesini sağlar.

Bağımlılığı alt edebileceğinize inanmak, başarının özüdür. Alkol bağımlılığından ve onun olumsuz sonuçlarından kurtulmak her zaman mümkündür...

Alkol bağımlılığına ve tedavi sürecine ilişkin olarak aklınıza takılan tüm şeyleri, Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına sorabilirsiniz.

Konuya ilişkin sorularınızı Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi uzmanlarına istediğiniz zaman yöneltebilir ve danışabilirsiniz.





Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar,
Güvenli ve Konforlu Bir Hastane

**Uzman Kadro, Yenilikçi Yaklaşımlar, Güvenli ve
Konforlu Bir Hastane:**

MOODİST

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, yenilikçi sağlık hizmetlerinin simge kurumlarından biri olarak; Erişkin Psikiyatrisi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Bağımlılık, Nöroloji ve Acil Psikiyatri alanlarında uzman kadrosuyla 2016'dan beri İstanbul Acıbadem'de hizmet veriyor.

MOODİST'i farklı kılan değerler

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Türkiye'de ruh ve sinir hastalıkları alanında yenilikçi ve öncü yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Dünyada kabul görmüş tanı ve tedavi yöntemlerini uygulayan Moodist, kendi geliştirdiği ve Türkiye'de ilk kez uygulanan tedavi programlarıyla da alanında öncülük üstleniyor. Moodist'in imza attığı bu yenilikçi programlar arasında; Bağımsız Kuşak Programı, İnternet Bağımlılığı Tedavi Programı, Kumar Bağımlılığı Tedavi Programı yer alıyor.

İnsan odaklı, bilime ve etik değerlere bağlı, özgün bir hastane kültürüne sahip olan Moodist, Türkiye'nin psikiyatri alanında en uzman kadrolarından biriyle çalışıyor.

Kurduğu Moodist Akademisi'nde uzmanlarının mesleki bilgi ve birikimlerini birbirleriyle paylaşmasını sağlayan Moodist, bu akademide üst uzmanlık eğitimleri, ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar da düzenliyor.

Toplum ruh sağlığına değer katacak yenilikçi, bütüncül sağlık çözümleri üreten, tanı ve tedaviler uygulayan Moodist, hastalar ve yakınlarına Türkçe, İngilizce ve Arapça hizmet sunuyor.

Türkiye'nin en fazla yatak kapasitesine sahip psikiyatri hastanesi olan Moodist'te, bebekler ve çocuklardan başlayarak, her yaş grubu için tıbbi hizmetler mevcut.

Hasta ve hasta yakınlarının mahremiyeti, güvenliği ve rahatlığı, çalışanların ve yönetimin hassas olduğu ve özenle yaklaştığı konular arasında...

İstanbul Anadolu Yakası'nın seçkin semti Acıbadem'in kalbinde yer alan Moodist, konumu itibarıyla İstanbul'un en merkezi noktalarından birinde yer alıyor. Hem ana yollara hem metro hatlarına hem de köprüye yakınlığıyla ulaşımı son derece kolay bir ulaşım imkanı sağlıyor.

Ruh ve sinir hastalıklarında uzmanlık ve deneyim

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi
ruh ve sinir hastalıkları alanında uzman ve deneyimli kadrosuyla, şu alanlarda tedavi çözümleri sunuyor:

Erişkin Psikiyatrisi

Bu alan, 18 yaşını geçmiş erişkin bireylerdeki ruh sağlığı ve hastalıklarının teşhis, tedavi ve önlenmesiyle ilgilenir. Bireylerin 'iyi olma' haline odaklanan 'Erişkin Psikiyatrisi', biyolojik, psikolojik, sosyolojik etmenlerin birleşimiyle yani 'biyopsikososyal' olarak çalışan tıp bilimi ve ruh hekimliği alanıdır. Erişkin Psikiyatrisi'nin tanı ve tedavisini gerçekleştirdiği başlıca hastalık grupları şöyledir:

- Akut ve Posttravmatik Stres Bozukluğu • Alkol ve Madde Bağımlılığı
- Anksiyete Bozuklukları • Bipolar Bozukluk • Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Premature Ejekülasyon, Psikojenik Eretil Disfonksiyon, Kadınlarda ve Erkeklerde Cinsel İsteksizlik vb.) • Depresyon • Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite • Disosiyatif Bozukluklar • Kişilik Bozuklukları • Obsesif Kompulsif Bozukluk • Somatoform Bozukluklar • Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar • Uyku Bozuklukları

Erişkin Psikiyatrisinde doğru tanı ve tedavinin vazgeçilmezi olan; Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI), Rorschach Testi (Mürekkep Lekesi Testi), Nöropsikolojik Değerlendirme, Sürekli Dikkat Testi (MOXO), Tematik Algı Testinin (TAT) yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de kullanılmaktadır.

Ayrıca EKT (Elektrokonvülsif Tedavi) ve TMS (Transkranyal Manyetik Stimülasyon) tedavi yöntemleri de kullanılmaktadır.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi

Çocuk ve ergenler kendileri ve çevreleri için önemli sorunlara neden olabilecek duygu, düşünce ve davranışlar deneyimleyebilir. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi bu sorunları tanımlamayı, tedavi etmeyi ve/veya önlemeyi hedefler.

Çocuk Ergen Psikiyatrisi polikliniğimizde Çocuk ve Ergen Psikiyatristlerimiz ve Gelişim Psikologlarımızla ile birlikte hizmet verilmektedir.



Tedavi süreci medikal tedavi, psikoterapi, psikoeğitim, aile desteği ve okul görüşmelerini kapsamaktadır. Çocukların işlevselliğini arttırmak ve tedaviden daha fazla yarar sağlamak için tedavi sürecinde, çocuk, aile, okul ve tedavi ekibi iş birliği içinde çalışmaktayız.

Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği IV (WISC-IV), Beier Cümle Tamamlama Testi, CAT (Çocuklar İçin Tematik Algı Testi), AGTE (Ankara Gelişim Tarama Envanteri), DENVER, MOXO gibi geçerliliği ve güvenilirliği kanıtlanmış testlerin yanı sıra Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi tarafından geliştirilen MoodCog: Moodist Kognitif Test ve MoodSoft: Moodist Test Programı testleri de Çocuk ve Ergen Psikiyatrisinde kullanılmaktadır.

Bağımlılık

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Bağımlılık Merkezi, etik ve bilimsel yöntemler uygulayan, insan odaklı yaklaşıma inanan, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın verdiği AMATEM (Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi) ruhsatına sahip olan bir merkezdir.

Bağımlılık tedavisi bir yolculuktur. Bu yolculukta mutlu sona psikolog ve psikiyatrlar, hasta ve ailenin ortaklaşa çalışmasıyla ulaşılabilir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, tüm bağımlılık türleri için profesyonel ve deneyimli bir ekiple tedavi hizmeti sunar. Bağımlılıkta üç basamaklı bir tedavi modeli hayata geçirilir. Doğru tanı ve değerlendirme çok önemlidir. Tedavi hizmeti hem yatarak hem de ayakta verilebilir. Tedavi sürecinde aile bireyleri de unutulmaz ve onlar da desteklenir. İlaç tedavileri eksiksiz biçimde uygulanır. Süreçte yoğun bir psikososyal tedavi programı söz konusudur.

Nöroloji

Nöroloji genel olarak beyin, beyin sapı, omurilik ve çevresel sinir sistemiyle kasların hastalıklarını inceleyen, teşhis tedavi uygulamalarını

içeren tıp bilimi dalıdır. Epilepsi, hareket bozuklukları, beyin damar hastalıkları, bunamalar, uyku bozuklukları, baş ağrıları, baş dönmeleri, inmeler, şuur değişikliği, el ayak uyuşmaları, çeşitli kas güçsüzlükleri de nörolojinin alanına girer.

Modern nöroloji uygulamalarında gelişmiş laboratuvar çalışmaları önemli bir yere sahiptir. Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi son teknolojiye sahip laboratuvarları ile nöroloji hastalıklarının tanı ve tedavi uygulamalarında kesintisiz hizmet vermektedir.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Nöroloji polikliniğimizde tanı amaçlı EEG, EMG, manyetik uyarmı tetkikleri de yapılmaktadır.

Uyku apnesi gibi uyku bozukluklarının tanısında kullanılan uyku testi ya da polisomnografi ile gece uykusu sırasında hastanın beyin dalgalarını, göz hareketlerini, solunum faaliyetlerini, kanındaki oksijen miktarını ve kas aktiviteleri ölçülmektedir.

Acil Psikiyatri

Acile başvuran hastaların yaklaşık yüzde 3 ila 12'sini psikiyatrik bozukluklar oluşturur. Hastalar acil psikiyatriye duygu, düşünce ve davranış alanındaki belirtilerle başvurmakla birlikte, fizyolojik belirtilerle de başvurabilir. Acil psikiyatri belirtileri, bazen müdahalelerle giderilebilecek şikayetler olabileceği gibi, hayati önem arz eden durumlarla da karşılaşılabilir. Örneğin; intihar düşüncesiyle veya madde kullanımına bağlı zehirlenmeyle başvuran hastalarda acil müdahale çok önemlidir.

Kadın Ruh Sağlığı

Toplumda oluşmuş ve kalıplaşmış yanlış yargılar, kabuller, kadınlarda ruh sağlığı sorunlarının oluşmasına zemin hazırlar. Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı sadece hastalık veya sakat olmama hali olarak değil, kişinin beden, ruhen ve sosyal yönlerden tam iyilik hali olarak tanımlar. Kadınların önemli sağlık sorunlarından biri de ruh sağlığıdır.

İnsan odaklı bir hastane, Bilime adanmış uzmanlık

Moodist Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri, EKT, TMS, EGG ve tüm psikolojik tanı testleriyle, ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir.

Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan hekim kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi, akademik ve uzman kadrosunun kanıta dayalı, bilimsel mesleki bilgi ve birikimlerini, meslektaşları ile paylaştığı bir platforma; Moodist Akademi'ye de sahip. Burada psikiyatri, psikoloji ve nöroloji alanlarında üst uzmanlık eğitimleri sunuluyor, klinik ve uygulamaya yönelik beceriler geliştiriliyor. Ayrıca ulusal ve uluslararası konferanslar ile sempozyumlar düzenleniyor, bilimsel gelişmeler, bilgi ve deneyimler tüm sağlık profesyonelleriyle paylaşılıyor.

Moodist Akademi, Bağımlılık Sempozyumu ve Ruh Sağlığı Sempozyumu ile birlikte; Bağımlılık, Travma, Psikopatoloji, Psikofarmakoloji, Cinsellik, Test Eğitimleri gibi alanlarda da eğitimler düzenliyor.

Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi'ne www.moodisthastanesi.com adresi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Ve sosyal medya hesaplarımızı takip ederek güncel gelişmeleri ve haberleri takip edebilir ve bilgilendirme videolarımızı izleyebilirsiniz:

📞📧📱/moodisthastanesi ☎️+90 551 694 17 00



TAKİP ET



KARAR VER



RANDEVU AL



MOODİST'E GEL



MUAYENENİ YAPTIR!



SAĞLIKLI VE MUTLU YAŞA



w w w . m o o d i s t h a s t a n e s i . c o m

alkol bağımlılığı ve tedavi yöntemleri

0216 912 17 00

    /moodisthastanesi

MOODİST
PSİKİYATRİ & NÖROLOJİ HASTANESİ